



BidanPreneur
UFDK

KLINIK



MOM AND BABY SPA

universitas fort de kock



AREA MANDI BAYI



Ruang mandi yang dirancang khusus untuk kenyamanan dan keamanan si kecil.

Dilengkapi dengan bak mandi ergonomis, mainan air yang menyenangkan, serta perlengkapan higienis untuk pengalaman mandi yang hangat dan menyenangkan.

AREA BERMAIN DAN ISTIRAHAT

Tempat kecil penuh kehangatan untuk bermain sekaligus beristirahat, juga tempat Stimulasi timbang.

Dengan tenda lembut dan alas empuk, bayi dapat merasa aman, nyaman, dan bebas mengeksplorasi dunia di sekitarnya.



sarana dan prasarana ruangan bayi



dirancang untuk kenyamanan untuk si ibu, dudukan lantai ini menghadirkan kenyamanan dalam bentuk yang minimalis dan fleksibel. Dipadukan dengan bantal dekoratif yang lembut, setiap sudut jadi terasa lebih hidup.



Nyaman untuk Si Kecil
Kasur lembut untuk pijat bayi.



Ruangan Ibu

Tempat ini digunakan untuk perawatan tubuh seperti pijat atau relaksasi. Suasananya dibuat nyaman dan tenang supaya badan bisa istirahat dan pikiran lebih rileks. Biasanya dipakai untuk melepas capek setelah aktivitas sehari-hari.



Massage Ibu Hamil (Prenatal Massage)

Pijat saat hamil sangat bermanfaat untuk mengurangi keluhan fisik akibat perubahan hormon dan bentuk tubuh.

Massage Ibu Nifas (Postpartum Massage)

Pijat pasca-melahirkan difokuskan pada pemulihan energi dan dukungan untuk proses menyusui.

Tempat ini dirancang untuk relaksasi mulai dari duduk santai, menikmati teh hangat, hingga perawatan tubuh yang menyenangkan. Detail sederhana, tapi terasa mewah dan menyenangkan.



Yoga Room



Ruang yoga yang diciptakan untuk menyatukan tubuh, pikiran, dan jiwa, serta menjadi wadah untuk mendengarkan diri sendiri dalam keheningan. Ini adalah "ruang" fisik maupun mental yang aman, tenang, dan reseptif buat si ibu



Prenatal yoga (hamil) berfokus pada pernapasan, relaksasi, dan persiapan fisik persalinan (minggu 14-28+)

postnatal yoga (pasca-melahirkan) fokus pada penguatan otot dasar panggul, perut, dan pemulihan tubuh

Tujuan: Pemulihan fisik dan mental ibu pasca-melahirkan

SAUNA



Sauna portable (portable steam sauna box).

Terapi keringat (sauna):

membantu tubuh ribu mengeluarkan keringat seperti di sauna.

* **Relaksasi otot:** membantu meredakan pegal dan ketegangan tubuh pada si ibu.

* **Melancarkan peredaran darah**

serta **Perawatan kulit:** pori-pori terbuka sehingga kulit terasa lebih bersih.