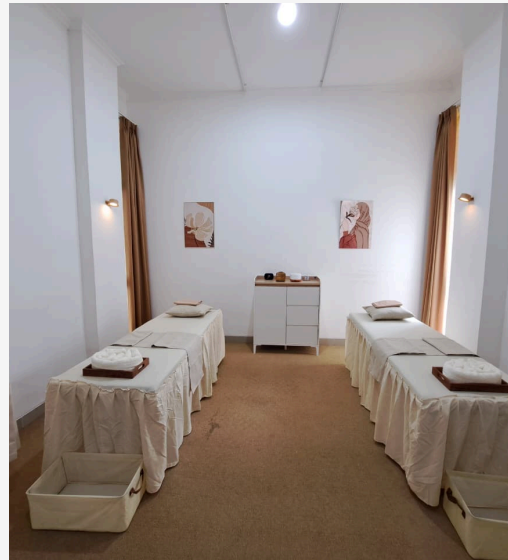




MOM AND BABY SPA

UNIVERSITAS FORT DE KOCK

Mom and Baby Spa Universitas Fort De Kock menyediakan layanan perawatan kesehatan dan relaksasi bagi ibu, bayi, balita, dan anak dengan pendekatan yang aman, nyaman, dan dilakukan oleh tenaga terlatih.



TENTANG KAMI

Mom and Baby Spa merupakan unit usaha kesehatan yang memberikan layanan perawatan dan relaksasi bagi ibu serta anak dengan pendekatan terapi yang aman dan nyaman.

Seluruh layanan dilakukan oleh tenaga profesional dengan memperhatikan standar kebersihan, keamanan, dan kenyamanan.

BABY & CHILD MASSAGE

BABY SPA

Baby spa merupakan rangkaian perawatan bayi yang terdiri dari terapi air (hydrotherapy) dan pijat bayi yang bertujuan untuk membantu stimulasi pertumbuhan dan perkembangan bayi secara optimal. Baby spa biasanya dilakukan pada bayi usia 3 bulan sampai sekitar 1 tahun, ketika bayi sudah memiliki kontrol kepala yang cukup baik.

Massage Bayi (0-10 Bulan)

Pijat bayi dengan teknik lembut untuk membantu meningkatkan kualitas tidur bayi, melancarkan sirkulasi darah, dan mendukung perkembangan motorik.

Massage Bayi (11-24 Bulan)

Membantu meningkatkan relaksasi tubuh bayi, memperkuat otot, serta mendukung tumbuh kembang anak secara optimal.

Massage Balita (3-5 Tahun)

Pijat relaksasi untuk membantu balita lebih tenang, meningkatkan kualitas tidur, serta menjaga kesehatan tubuh.

Massage Anak (6-10 Tahun)

Terapi pijat ringan yang membantu mengurangi kelelahan, meningkatkan sirkulasi darah, dan memberikan relaksasi pada tubuh anak.



LAYANAN IBU



MASSAGE IBU HAMIL

Pijat khusus bagi ibu hamil untuk membantu mengurangi nyeri punggung, meningkatkan relaksasi, serta melancarkan sirkulasi darah.

MASSAGE IBU NIFAS

Perawatan pijat setelah melahirkan yang membantu mempercepat pemulihan tubuh ibu dan mengurangi ketegangan otot.

SAUNA

Terapi sauna yang membantu relaksasi tubuh serta meningkatkan sirkulasi darah.



YOGA THERAPY

Perinatal Yoga

Latihan yoga khusus untuk ibu hamil yang membantu meningkatkan fleksibilitas tubuh, melatih pernapasan, serta mempersiapkan tubuh menghadapi proses persalinan.

Postnatal Yoga

Yoga untuk ibu setelah melahirkan yang membantu memperkuat otot panggul dan perut serta mempercepat pemulihan tubuh.




Sehat bayi,
Bahagia ibu



Kunjungi Kami

 Mom and Baby Spa
Universitas Fort De Kock

 Informasi & Reservasi
+62 813-6341-7678

 Jam Pelayanan
Senin – Sabtu
(Disesuaikan dengan
jadwal pelayanan)

