

---

# LAPORAN

## KULIAH PAKAR : RAHASIA KESEIMBANGAN HORMON



**21 MEI 2025**

---

**SEMESTER GENAP 2024/2025  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**



**UNIVERSITAS  
FORT DE KOCK  
BUKITTINGGI**

---

## VISI DAN MISI

## PROGRAM STUDI

### VISI

“Mewujudkan Bidan professional  
dengan keunggulan berjiwa  
enterpreneur dan mampu bersaing  
di era global tahun 2033

”

---

# **TEMA**

**“Rahasia Keseimbangan Hormon : Kunci Kesehatan Dan Kesuburan Reproduksi Wanita Di Era Modern”**

# **NARASUMBER**

**Prof. Andon Hestiantoro, SpOG(K)**

# **JADWAL**

**Waktu : Rabu/ 21 Mei 2025**

**Pukul : 09.00 s/d selesai**

---

# PROFIL NARASUMBER



Prof. Dr. dr. Andon Hestiantoro, SpOG(K), MPH menamatkan pendidikan dokter di Universitas Indonesia pada tahun 1985. Beliau melanjutkan pendidikan spesialis Obstetri dan Ginekologi di Program Pendidikan Dokter Spesialis Universitas Indonesia dan lulus pada tahun 1994. Pada tahun 2017 Prof Andon Hestiantoro berhasil menyelesaikan pendidikan Magister di Universitas Gadjah Mada dan pendidikan Doktor (S3) di Universitas Indonesia pada tahun 2017. Beliau meraih gelar Guru Besar dari Universitas Indonesia pada tahun 2021.

Prof. Dr. dr. Andon Hestiantoro, SpOG(K), MPH merupakan Dokter Pendidik Klinis di Program Studi Obstetri dan Ginekologi FKUI dengan jabatan fungsional saat ini adalah Profesor.

---

# HAND OUT MATERI



# Nutrisi & Gaya Hidup untuk Atasi Infertilitas (Pria & Wanita)

Andon Hestiantoro

Divisi Imunoendokrinologi Reproduksi

Departemen Obstetri dan Ginekologi

Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

RS. Dr. Cipto Mangunkusumo

Jakarta - Indonesia



FAKULTAS  
KEDOKTERAN

# Tujuan

---

Memahami faktor nutrisi dan kebiasaan yang memengaruhi kesuburan

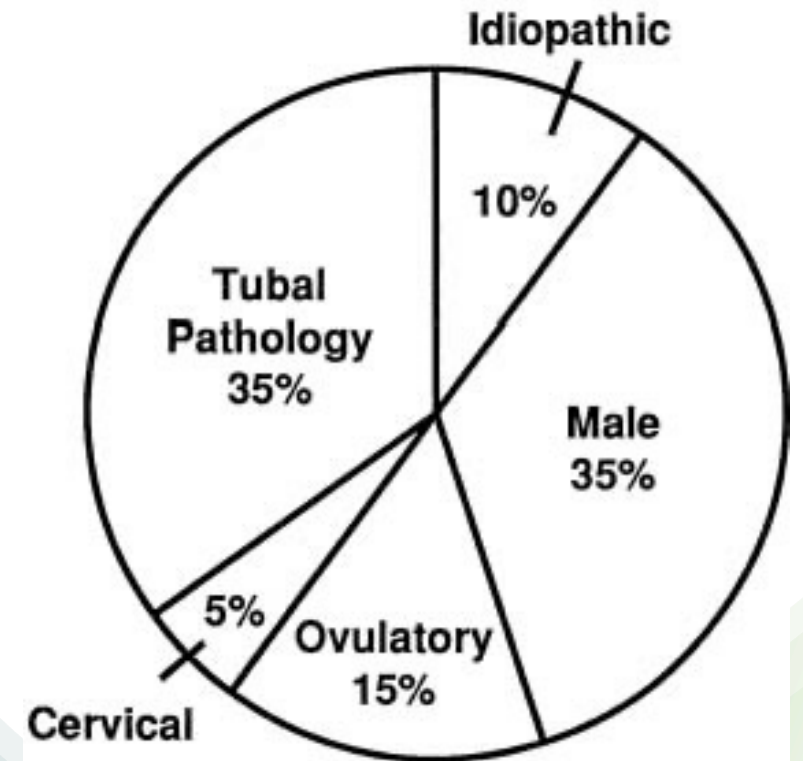
---

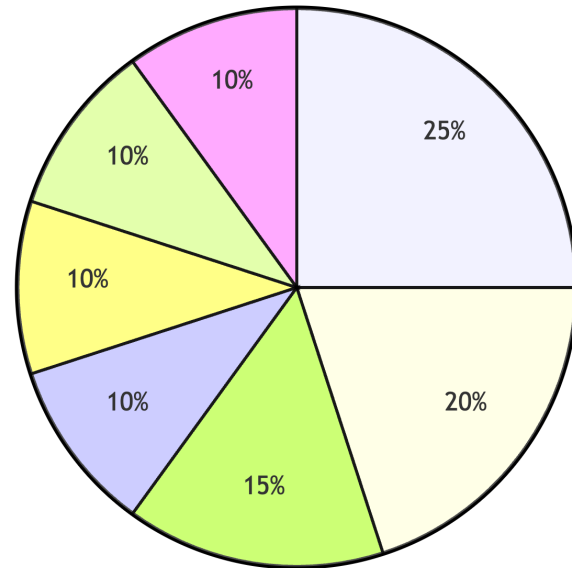
Mengetahui langkah praktis 30 hari untuk meningkatkan peluang hamil

# Infertilitas /Subfertilitas

- Definisi: Belum hamil setelah 12 bulan sanggama teratur tanpa kontrasepsi (6 bulan bila usia wanita  $\geq 35$ ).
- Faktor kontribusi : pria ~30–40%, wanita ~30–40%, dan sisanya adalah kombinasi/idiopatik.
- Kabar baik: Banyak faktor dapat dimodifikasi lewat nutrisi dan gaya hidup.

## CAUSES OF INFERTILITY





- Diet Seimbang dan Nutrisi [25]
- Keseimbangan Berat Badan [20]
- Aktivitas Fisik dan Olahraga [15]
- Pengurangan Stress [10]
- Hindari Alkohol dan Rokok [10]
- Asupan Suplemen [10]
- Tidur yang Cukup [10]

- **Diet dan Nutrisi** merupakan faktor terpenting (25%), diikuti oleh **Keseimbangan Berat Badan** (20%).
- Ketiga faktor utama (Diet, Berat Badan, dan Aktivitas Fisik) mencakup **60%** dari total, menegaskan betapa pentingnya dasar-dasar manajemen nutrisi dan energi ini.
- Faktor-faktor lain seperti pengelolaan stres, menghindari zat berbahaya, suplemen, dan tidur yang cukup memiliki porsi yang sama (masing-masing 10%) dan sama-sama penting dalam menciptakan fondasi gaya hidup sehat yang holistik

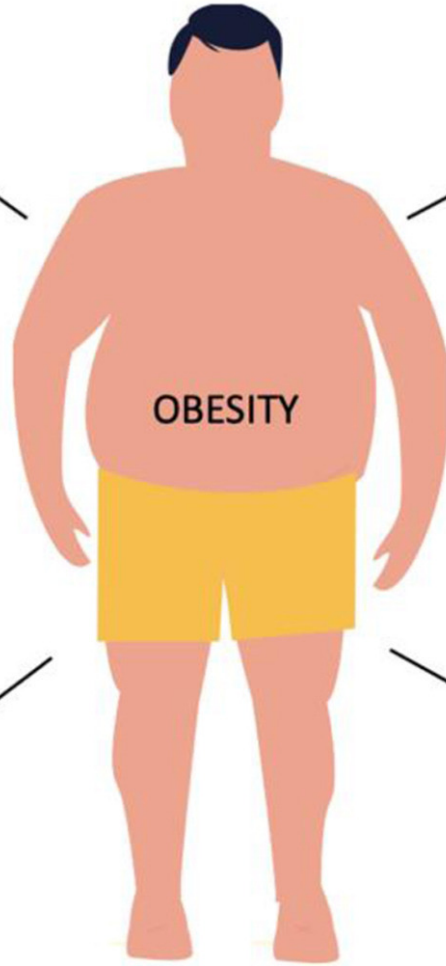
# Male Infertility





### Hypothalamic-Pituitary:

- ↓ LH production
- ↓ FSH production



### Adipose Tissue

- ↑ Inflammatory markers
- ↑ Cytokines
- ↑ Leptin production
- ↑ Aromatase activity -- ↑ Estradiol production



### Gonads

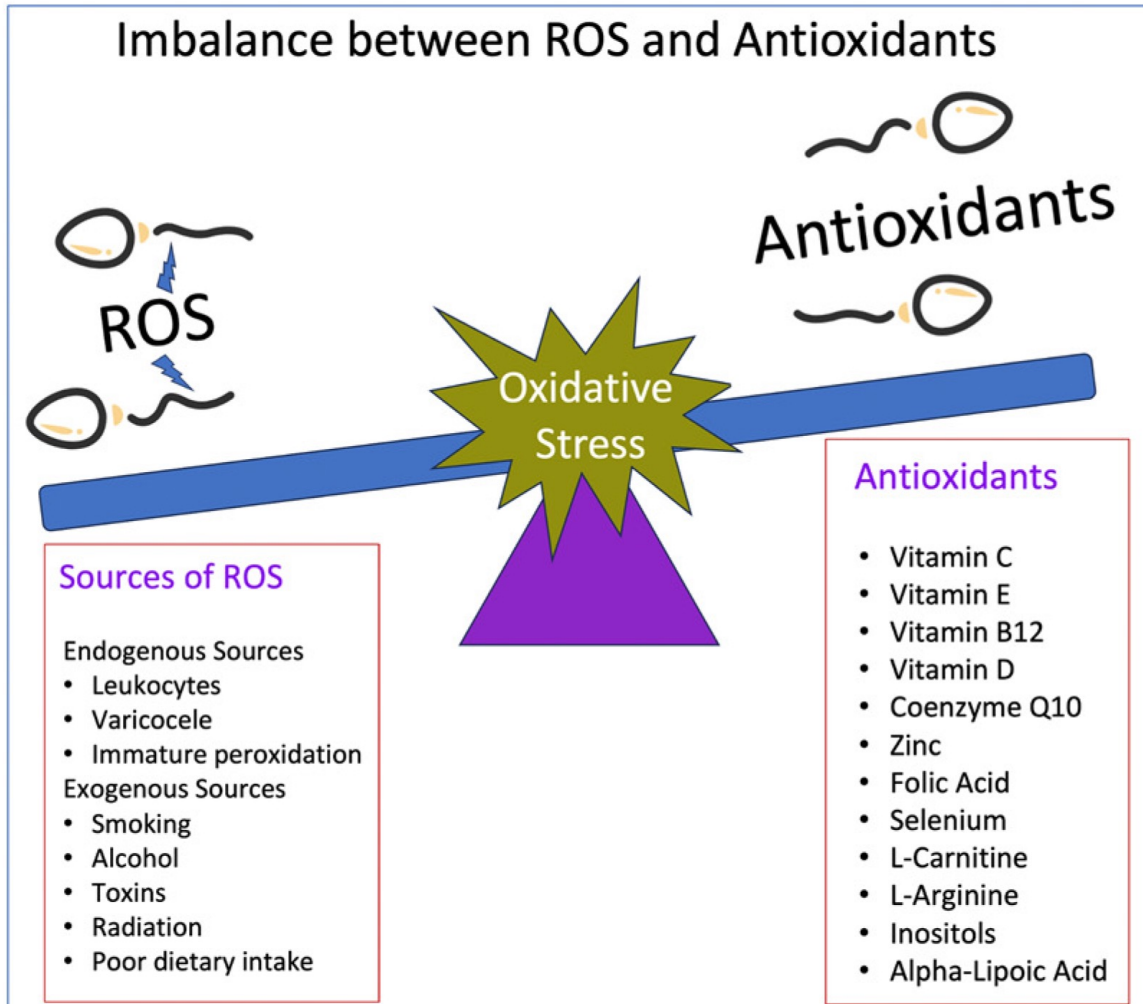
- ↑ Scrotal temperature
- ↑ Erectile dysfunction
- ↓ Testosterone
- ↑ Germ cell apoptosis



### Sperm Function

- ↓ Motility
- ↓ Concentration
- ↓ Semen Volume
- ↑ DNA Damage

- ↑ LEPTIN RESISTANCE
- ↑ INSULIN RESISTANCE
- COMPROMISED SPERM QUALITY AND FERTILITY

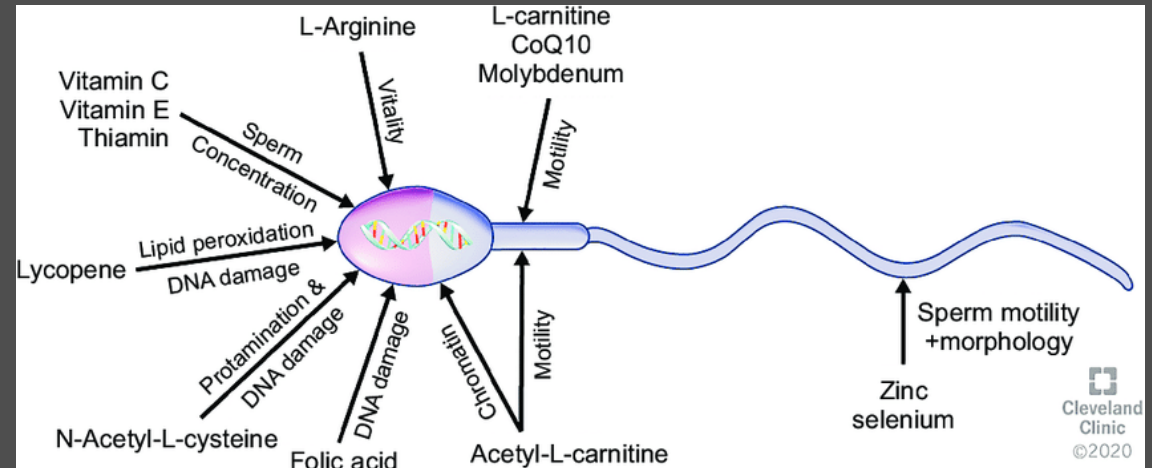
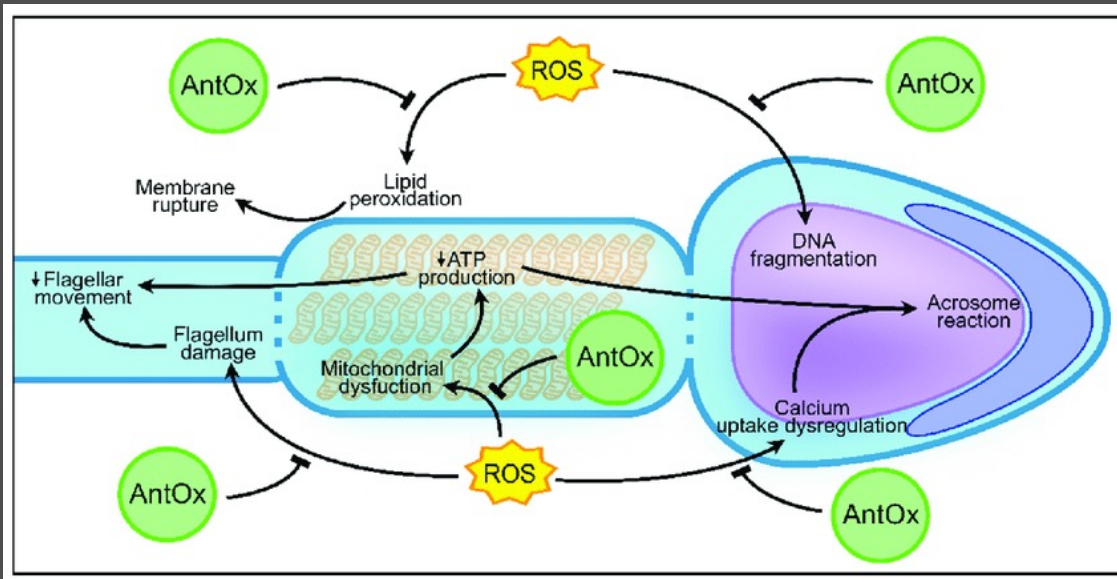


Lead to

- ### Negative Effects of Oxidative Stress
- Lipid Peroxidation
  - DNA damage
  - Protein oxidation
  - Mitochondrial Dysfunction

Lead to decrease

- Spermatozoa viability
- Spermatozoa motility
- Oocyte fertilization
- Embryo implantation
- Embryo quality
- Blastocyst formation



Agarwal A, et al. World J Mens Health 2021



# Micronutrient supplements as antioxidants in improving sperm quality and reducing DNA fragmentation

Nguyen Dac Nguyen<sup>1,2</sup>, Minh Tam Le<sup>1,2\*</sup>, Nhu Quynh Thi Tran<sup>1</sup>, Quoc Huy Vu Nguyen<sup>2</sup> and Thanh Ngoc Cao<sup>1,2</sup>

Each antioxidant preparation contained 60 mg vitamin E (DL-alpha-tocopheryl acetate), 400 µg folic acid, 30 mg selenium, 125 mg L-arginine, 220 mg L-carnitine, 7.5 mg coenzyme Q10, 40 mg L-glutathione, and 20 mg zinc citrate.

**Table 2** The results of semen characteristics before and after treatment

Semen characteristics	Before treatment n (%)	After treatment n (%)	p value <sup>1</sup>
<b>Semen analysis</b>			
Abnormal	60 (84.5)	52 (73.2)	0.100
Normal	11 (15.5)	19 (26.8)	
<b>Total number (10<sup>6</sup>)</b>	<b>72.1 (58.2 – 85.3)</b>	<b>95.5 (76.8 – 112.0)</b>	<b>0.012**</b>
<b>Volume (mL)</b>	<b>2.4 (2.14 – 2.62)</b>	<b>2.6 (2.38 – 2.89)</b>	0.133**
< 1.5	13 (18.3)	5 (7.0)	0.044
≥ 1.5	58 (81.7)	66 (93.0)	
<b>Concentration (10<sup>6</sup>/mL)</b>	<b>29.7 (25.8 – 33.5)</b>	<b>35.7 (30.9 – 39.8)</b>	<0.001*
< 15	11 (15.5)	8 (11.3)	0.460
≥ 15	60 (84.5)	63 (88.7)	
<b>Motility (%)</b>	<b>27.5 (24.4 – 30.2)</b>	<b>27.7 (24.9 – 30.4)</b>	0.990*
< 32	24 (33.8)	29 (40.8)	0.386
≥ 32	47 (66.2)	42 (59.2)	
<b>Vitality (%)</b>	<b>75.5 (71.1 – 79.5)</b>	<b>81.1 (77.5 – 84.6)</b>	<0.001**
< 58	5 (7.0)	3 (4.2)	0.467
≥ 58	66 (93.0)	68 (95.8)	
<b>Normal morphology (%)</b>	<b>3.2 (2.7 – 3.7)</b>	<b>3.4 (3.0 – 3.8)</b>	0.089**
< 4	47 (66.2)	37 (52.1)	0.088
≥ 4	24 (33.8)	34 (47.9)	
<b>Sperm DNA fragmentation</b>			
Big halo	81.8 (63.5 – 99.4)	118.1 (93.4 – 145.5)	0.049**
Medium halo	190.1 (168.8 – 210.3)	205.3 (181.9 – 223.4)	0.320*
Small halo	93.3 (80.4 – 107.4)	81.9 (71.5 – 93.5)	0.449**
Without halo	86.7 (73.2 – 101.6)	59.4 (46.4 – 73.2)	0.002**
Degraded sperm	48.4 (38.2 – 57.4)	30.3 (24.9 – 35.7)	<0.001**
DFI %	45.6 (41.6 – 50.0)	34.8 (30.0 – 40.0)	<0.001**

**Table 4** Correlations between semen parameters and sperm DNA fragmentation index in participants before and after treatment

Sperm factors	% DFI before treatment		% DFI after treatment	
	r	p value*	r	p value*
<b>Concentration</b>	0.037	0.758	-0.207	0.083
<b>Motility</b>	-0.021	0.860	-0.431	<0.001
<b>Vitality</b>	0.019	0.877	-0.486	<0.001
<b>Normal morphology</b>	-0.004	0.975	-0.229	0.055
<b>Abnormal head</b>	-0.009	0.940	0.012	0.920
<b>Abnormal neck and tail</b>	-0.044	0.719	0.299	0.011

DFI DNA fragmentation index

\* Pearson correlation test

Nguyen ND, et al. Basic and Clinical Andrology 2023, 33:23

<sup>1</sup> Data are presented as mean (95% Confidence Interval) or number (%).

## FOODS TO AVOID FOR MALE FERTILITY



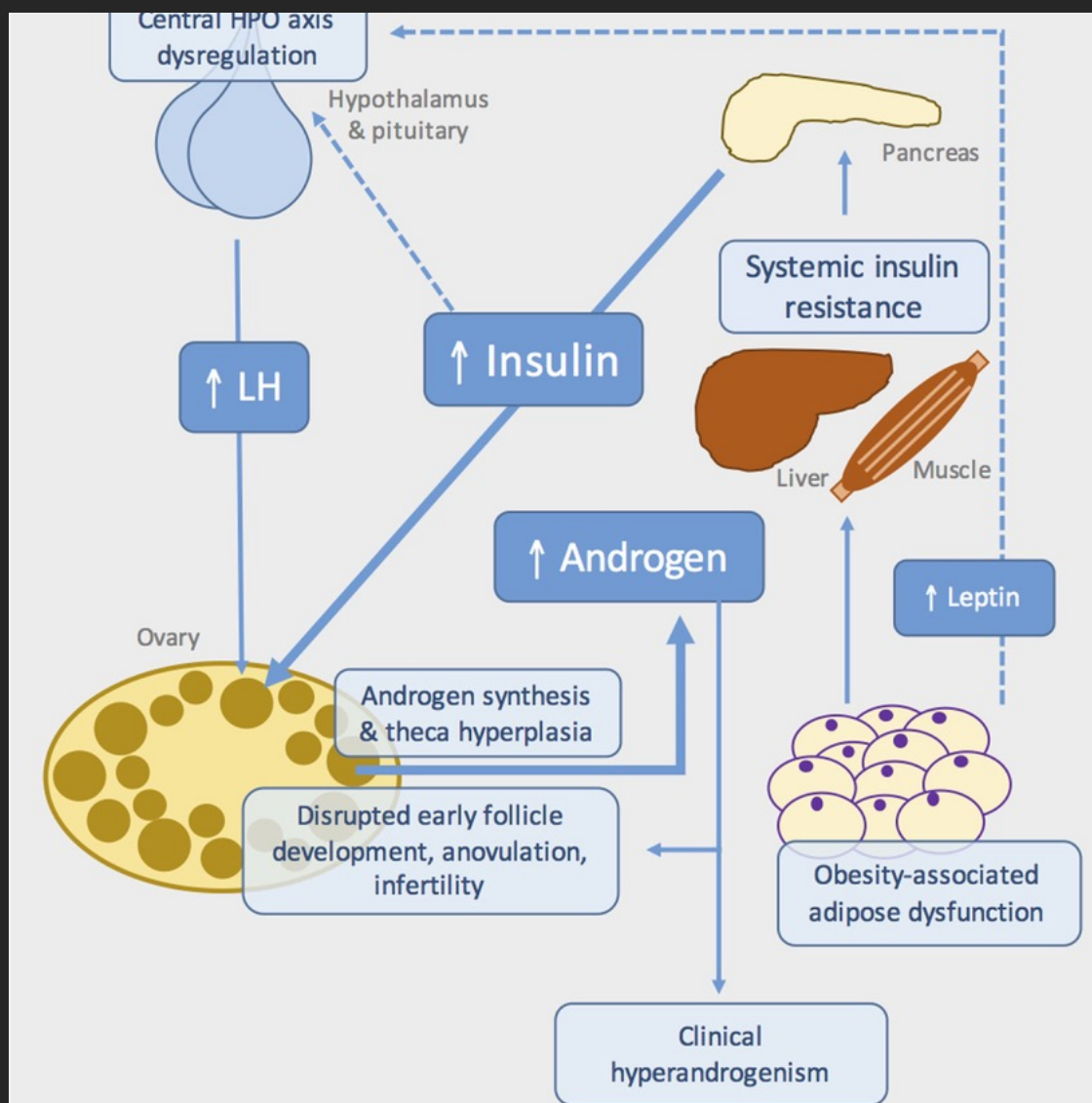
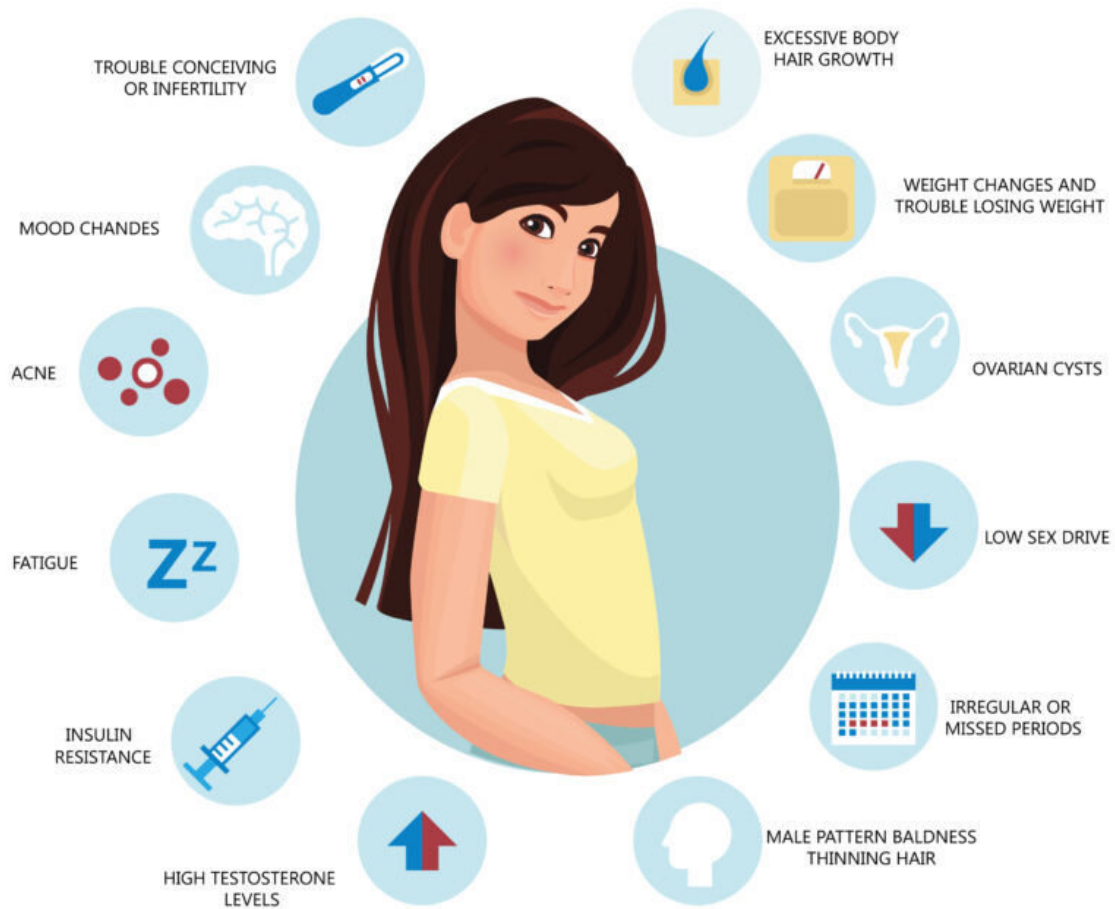
Foods that boost male fertility



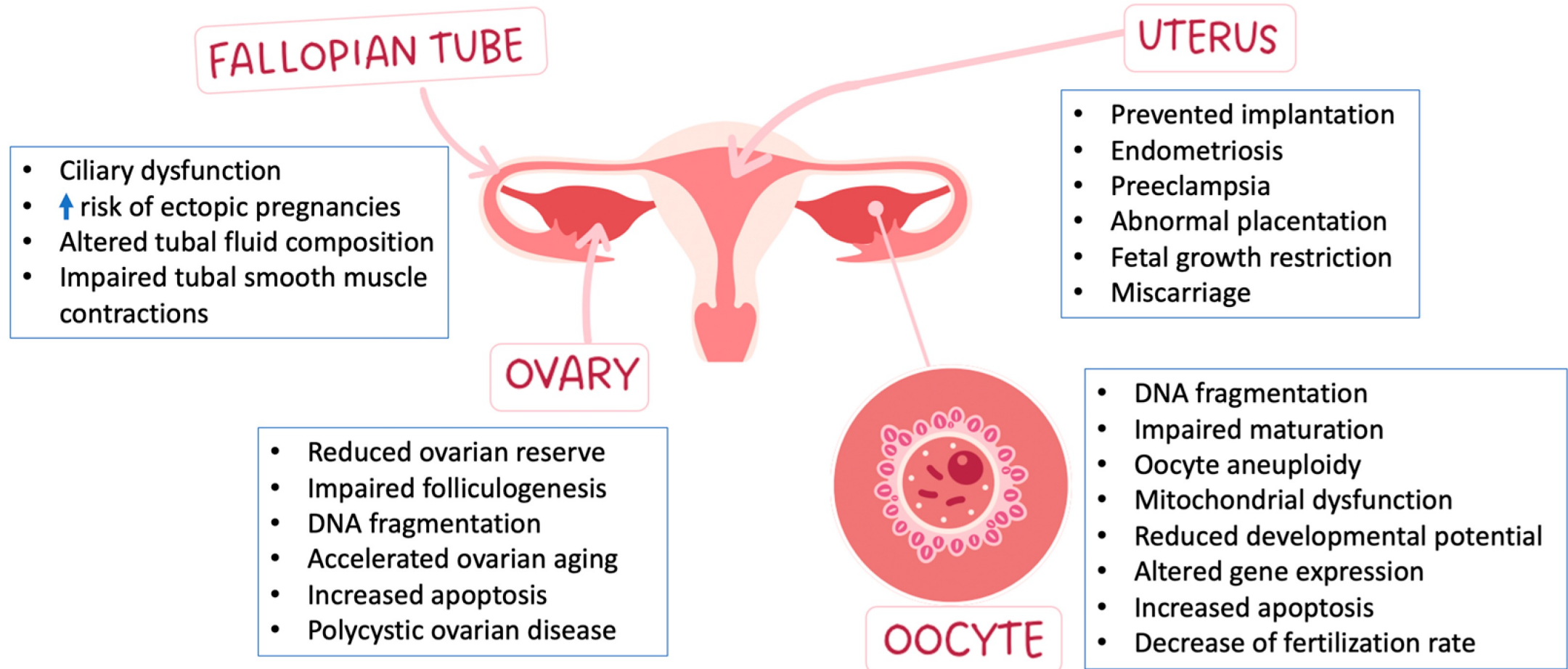
**INFERTILITY**



# PCOS SYMPTOMS



# EFFECTS OF OXIDATIVE STRESS ON FEMALE FERTILITY AND REPRODUCTIVE HEALTH



# Micronutrients and PCOS

- Hestiantoro A, Sri Negoro Y. Clin Exp Reprod Med 2016;43(4):207-214
- Hestiantoro A, et al. J Turk Ger Gynecol Assoc 2022; 23: 130-6

**Table 5. Correlation analysis between micronutrients intake and FAI in PCOS groups**

Characteristics	Normoandrogenic PCOS (n=50)		Hyperandrogenic PCOS (n=29)	
	r	p	r	p
Vitamin A (mg)	- 0.255	0.074	- 0.097	0.617
Vitamin B <sub>1</sub> (mg)	- 0.340	0.016*	0.104	0.592
Vitamin B <sub>2</sub> (mg)	- 0.367	0.009*	- 0.016	0.934
Vitamin B <sub>6</sub> (mg)	- 0.356	0.011*	0.102	0.600
Vitamin C (mg)	- 0.199	0.165	0.117	0.547
Calcium (mg)	- 0.389	0.005*	0.012	0.952
Zinc (mg)	- 0.277	0.052	0.070	0.717
Iron (mg)	- 0.343	0.015*	0.126	0.515
Niacin (mg)	- 0.384	0.006*	0.156	0.419
Folic acid (mg)	- 0.271	0.057	0.106	0.585

Pearson correlation analysis was performed between estimated micronutrients intake and free androgen index. r is the Pearson correlation coefficient which shows the strength of the association between micronutrients intake and androgen levels. \*: Indicates statistical significance at the p<0.05 level, FAI: Free androgen index, PCOS: Polycystic ovary syndrome

**Table 6. The results of multivariate linear regression within PCOS groups**

Variables	Unstandardized $\beta \pm SE \beta$	Standardized $\beta$	p	95% CI range for ExpB
Vitamin B <sub>6</sub>	-140.473 $\pm$ 38,183	-1.825	<0.001*	(-216.465)-(-64.481)
Vitamin C	6,022 $\pm$ 1,030	5,844	<0.001*	3,968-8,075
Iron	9,694 $\pm$ 4,071	2,381	0.020*	1,583-17,806
Niacin	4,131 $\pm$ 1,589	2,599	0.011*	0.965-7,298

Multivariate linear regression was performed. \*: Indicates statistical significance at the p<0.05 level, PCOS: Polycystic ovary syndrome, CI: Confidence interval

Characteristic	Value
Age (years)	29,66 $\pm$ 5,08
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	24,81 (22,23-28,71)
AMH (ng/ml)	7,51 (6,20 – 8,88)
Length of infertility (years)	4 (1,25 – 6,00)
Vitamin D 25-OH (ng/ml)	9,50 (7,70 – 12,75)
Intake of fiber (gram/day)	9,57 $\pm$ 3,02
Waist circumference (cm)	85,14 $\pm$ 9,98
Wear hijab	
Yes	29 (58,0)
No	21 (42,0)
Exposure to sunlight	
< 60 minutes per day	46 (92,0)
> 60 minutes per day	4 (8,0)
Exposure to cigarette smoke	
Yes	20 (40,0)
No	30 (60,0)

# Dietary Natural Compounds and Vitamins as Potential Cofactors in Uterine Fibroids Growth and Development

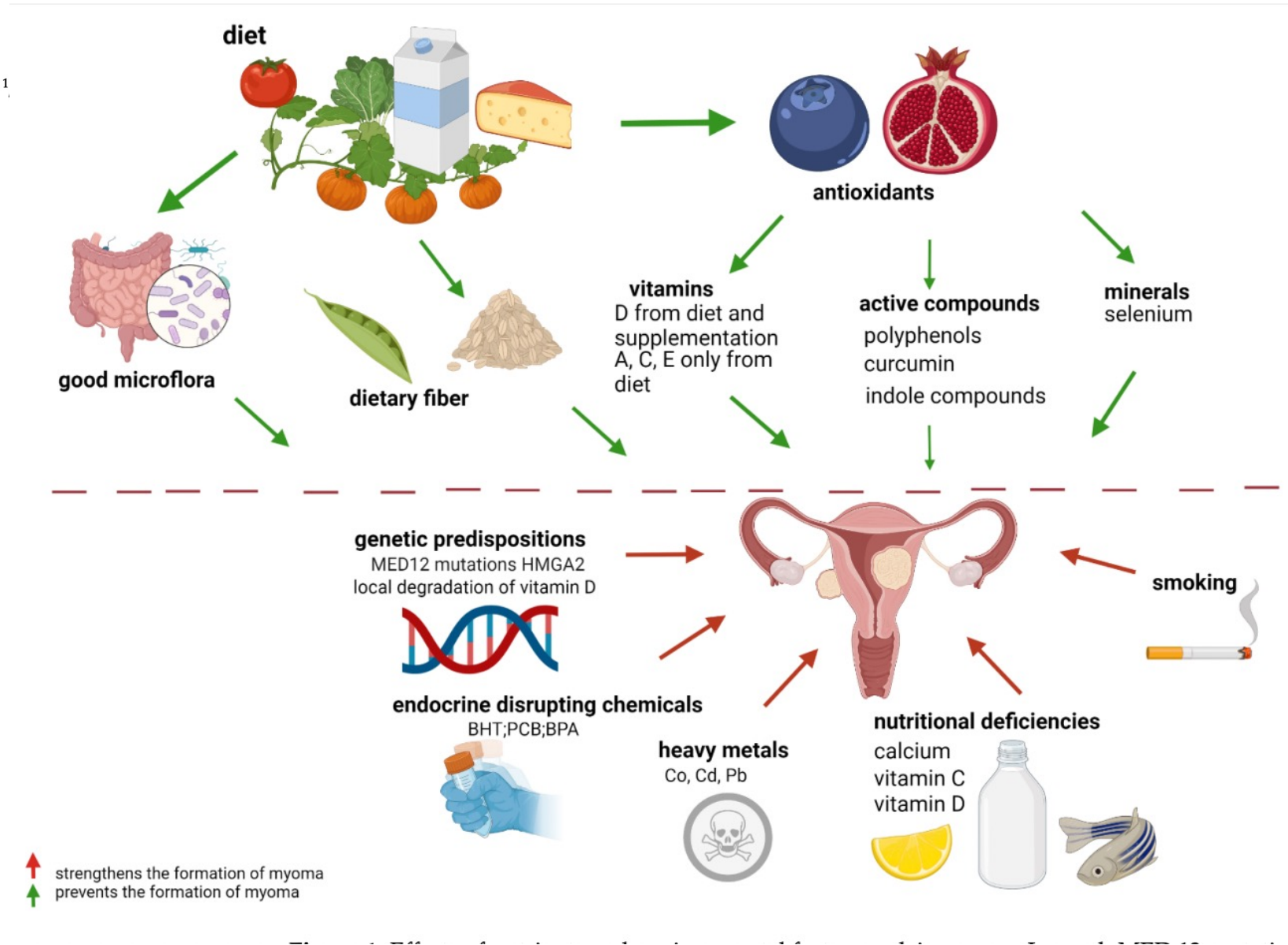
Iwona Szydłowska<sup>1,\*</sup>, Jolanta Nawrocka-Rutkowska<sup>1</sup>, Agnieszka Brodowska<sup>1</sup>, Aleksandra Marciniak<sup>1</sup>, Andrzej Starczewski<sup>1</sup> and Małgorzata Szczuko<sup>2</sup>

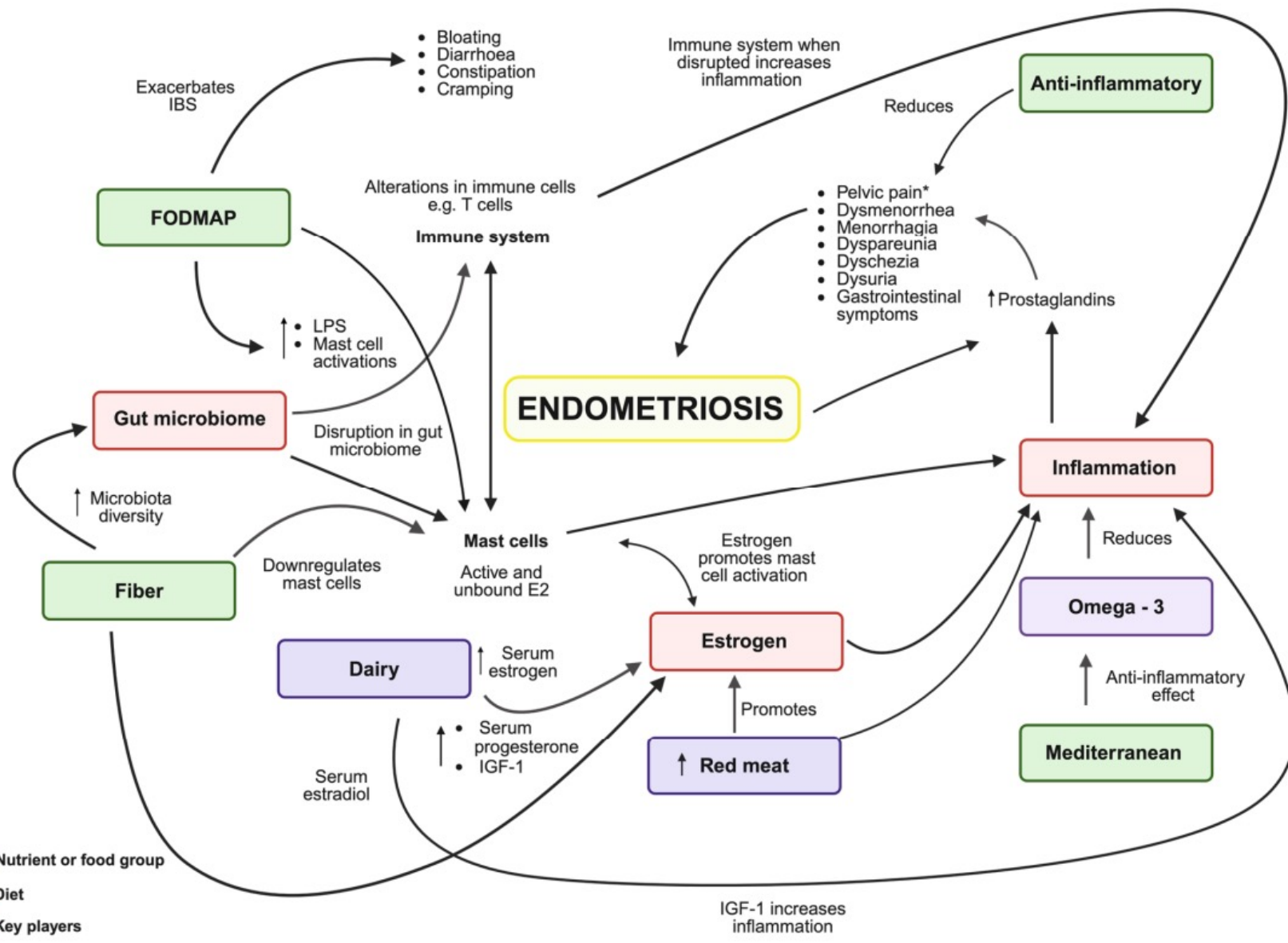
Figure 1. Effects of nutrients and environmental factors on leiomyoma.

Legend: MED 12 mutations (mediator complex subunit 12) ; HMGA2

degradation of vit D ; BHT—butylated hydroxytoluene; PCB—polychlorinated biphenyls; BPA—bisphenol A; Co—cobalt; Cd—cadmium; Pb—lead.

degradation of vit D ; BHT—butylated hydroxytoluene; PCB—polychlorinated biphenyls; BPA—bisphenol A; Co—cobalt; Cd—cadmium; Pb—lead.





# Effectiveness of Omega-3 fatty acid for polycystic ovary syndrome: a systematic review and meta-analysis

Yang et al. Reproductive Biology and Endocrinology (2018) 16:27  
<https://doi.org/10.1186/s12958-018-0346-x>

Kailin Yang<sup>1†</sup>, Liuting Zeng<sup>1†</sup>, Tingting Bao<sup>2</sup> and Jinwen Ge<sup>1\*</sup>

## Abstract

**Objective:** To assess the effectiveness and safety of omega-3 fatty acid for patients with PCOS.

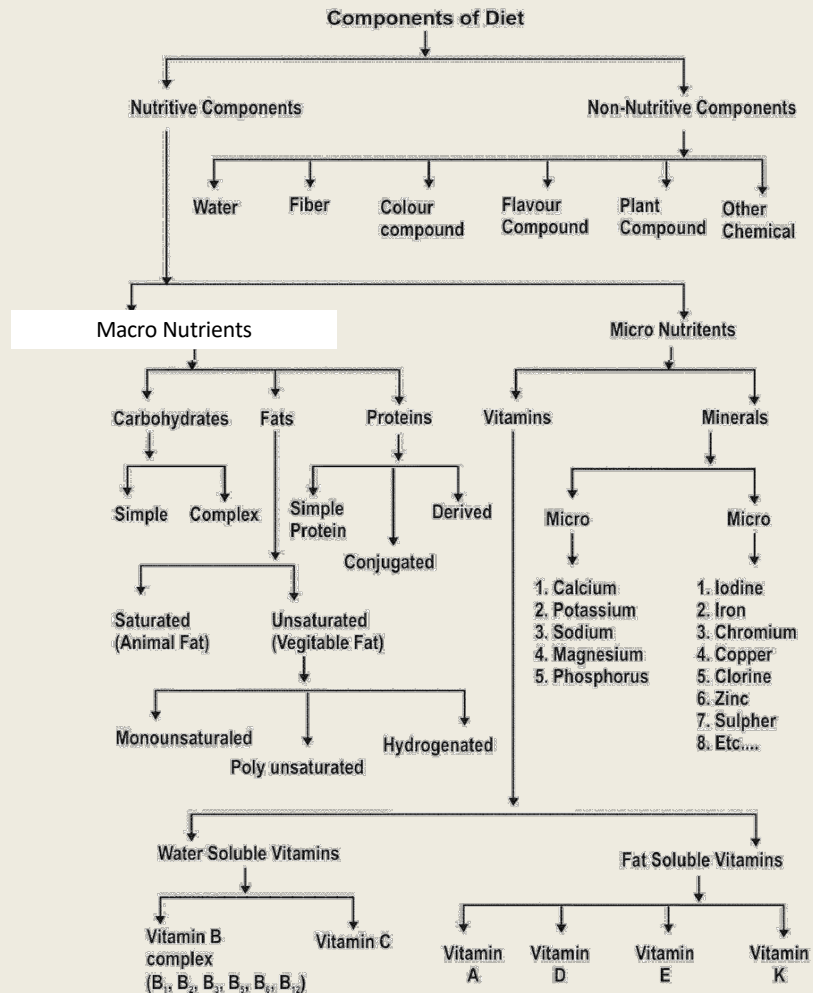
**Methods:** In this meta-analysis, data from randomized controlled trials were obtained to assess the effects of omega-3 fatty acid versus placebo or western medicine in women with PCOS. The study's registration number is CRD42017065859. The primary outcomes included the change of homeostatic model assessment (HOMA) of insulin resistance, total cholesterol (TC), triglyceride (TG) and adiponectin.

**Result:** Nine trials involving 591 patients were included. Comparing with the control group, omega-3 fatty acid may **improve HOMA index** (WMD -0.80; 95% (I -0.89, - 0.71; P<0. 00001), **decrease TC and TG level** [TC: (WMD -9.43; 95% CI -11.90, - 6.95; P<0. 00001); TG: (WMD - 29.21; 95% C1 -48.08, - 10.34; P = 0. 002)1, and **increase adiponectin level** (WMD 1.34; 95% CI 0.51, 2.17; P = 0. 002).

**Conclusion:** Based on current evidence, omega-3 fatty acid may be recommended for the treatment of PCOS with insulin resistance as well as high TC (especially LDL-C) and TG.

**Keywords:** Omega-3 fatty acid, Polycystic ovary syndrome, Systematic review, Meta-analysis

# Manfaat makro dan mikronutrien






## MAKRONUTRIEN

Komponen makanan yang menyediakan energi untuk tubuh. Makronutrien termasuk protein, lemak, karbohidrat, dan air

# NUTRIEN

## MIKRONUTRIEN

Nutrisi penting, seperti mineral atau vitamin yang dibutuhkan oleh tubuh dalam jumlah yang lebih kecil



@kimiafarmacare



# Prinsip Pola Makan Pro-fertilitas



- Gaya “Mediterranean-like”: sayur-buah berwarna, biji-bijian utuh, kacang-kacangan, ikan, minyak zaitun
- Minimkan ultra-proses, gula tambahan, lemak trans
- Cukup protein: lebih banyak nabati; variasi hewani berkualitas (9 asam amino esensial, vit B12, Heme, zinc, Omega 3, kalsium, Vit D3)
- Isi piring: 1/2 sayur-buah, 1/4 protein, 1/4 karbo kompleks + 1 sdm lemak sehat
- 5 porsi sayur-buah/hari; 2–3 porsi ikan/minggu

## Sumber Protein Hewani Berkualitas:

- **Telur** (utuh, terutama putih dan kuning telur)
- **Daging tanpa lemak** (ayam tanpa kulit, daging sapi tanpa lemak)
- **Ikan dan seafood**
- **Produk susu** (susu, yogurt, keju)
- **Daging organ** (hati - sangat padat nutrisi)

# Olahraga untuk Sindrom Ovarium Polikistik

<b>Exercise Type</b>	<b>Benefits</b>	<b>Recommendations</b>
<b>Walking</b>	Improves insulin sensitivity Reduces stress Improves cardiovascular health	30-45 minutes, 5 times a week
<b>Weight Training</b>	Increases muscle mass and metabolism Strengthens bones	2-3 times a week, covering all major muscle groups
<b>Skipping</b>	Burns calories efficiently Improves cardiovascular fitness Enhances coordination and agility	Start with small sessions, gradually increase the time (not suitable if you have joint problems or are grossly overweight)
<b>Cycling</b>	Improves insulin sensitivity Aids weight control Low-impact and joint-friendly Easily scalable to fitness levels	30-45 minutes, 3-4 times a week

# Rangkuman

## **Faktor yang Dapat Dimodifikasi:**

Nutrisi dan gaya hidup memegang peranan kunci (sekitar 60%) dalam mengatasi infertilitas, dengan komposisi:

- **Diet & Nutrisi (25%)**
- **Keseimbangan Berat Badan (20%)**
- **Aktivitas Fisik (15%)**  
Faktor lain seperti manajemen stres, hindari zat berbahaya, suplemen, dan tidur yang cukup masing-masing menyumbang 10%.

## **Prinsip Pola Makan Pro-Fertilitas:**

- **Gaya "Mediterranean-like":** Perbanyak sayur & buah berwarna, biji-bijian utuh, kacang-kacangan, ikan, minyak zaitun.
- **Komposisi Piring:**  $\frac{1}{2}$  sayur & buah,  $\frac{1}{4}$  protein,  $\frac{1}{4}$  karbohidrat kompleks, ditambah lemak sehat.
- **Asupan Protein:** Prioritaskan sumber nabati, dan pilih protein hewani berkualitas (telur, ikan, daging tanpa lemak, produk susu).
- **Batasi:** Makanan ultra-proses, gula tambahan, dan lemak trans.

# Kesimpulan

- 1. Intervensi yang Efektif:** Perbaikan pola makan, pencapaian berat badan ideal, dan peningkatan aktivitas fisik merupakan **intervensi pertama yang paling efektif dan dapat dimodifikasi** untuk meningkatkan peluang kehamilan pada pasangan infertilitas.
- 2. Pola Makan yang sesuai:** Pendekatan pola makan pro-fertilitas yang mengacu pada **gaya Mediterania** (kaya antioksidan, lemak sehat, dan protein berkualitas) memberikan manfaat optimal bagi kesuburan pria dan wanita.
- 3. Dukungan Suplemen:** Suplementasi yang tepat (seperti **Omega-3** dan **kombinasi antioksidan**) dapat menjadi terapi adjuvan yang bermanfaat, khususnya pada kondisi seperti PCOS dan untuk meningkatkan kualitas sperma.
- 4. Pendekatan Holistik:** Kesuburan tidak hanya ditentukan oleh satu faktor. **Keseimbangan gaya hidup secara holistik** – termasuk mengelola stres, tidur cukup, dan menghindari paparan zat berbahaya – sama pentingnya dalam menciptakan fondasi kesehatan reproduksi yang optimal.

# FOTO KEGIATAN



# UNDANGAN NARASUMBER



## YAYASAN FORT DE KOCK BUKITTINGGI UNIVERSITAS FORT DE KOCK

Jl. Soekarno Hatta, Kelurahan Manggis Gantang Kec. Mandiangin Koto Selayan Telp. 0752-31877 Fax. 0752-31878 Bukittinggi  
e-mail : [informasi@fdk.ac.id](mailto:informasi@fdk.ac.id) Website : <http://fdk.ac.id>

Bukittinggi, 28 April 2025

Nomor : 1105/ UFDK/IV/2025  
Lamp : -  
Perihal : Permintaan sebagai Narasumber

Kepada Yth:  
Prof. Andon Hestiantoro, SpOG(K)  
di

Tempat

Dengan Hormat,

Sebelumnya kami mendo'akan semoga Bapak dalam keadaan baik dan dalam lindungan Allah SWT, Amin Ya Rabbal 'Alamin.

Dalam rangka pemenuhan Kuliah Pakar program Studi Kebidanan Semester Genap Tahun Akademik 2024/2025, maka Program Studi Kebidanan Universitas Fort De Kock Bukittinggi akan melaksanakan kegiatan kuliah pakar dengan Tema "Rahasia keseimbangan hormon : Kunci kesehatan dan kesuburan reproduksi wanita di era modern".

Oleh karena itu, Bersama surat ini kami mohon kepada Bapak untuk bersedia menjadi Narasumber kegiatan Kuliah Pakar yang akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Rabu/ 21 Mei 2025

Waktu : 09.00 WIB s/d selesai

Tempat : Hall Universitas Fort De Kock Bukittinggi

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan, besar harapan kami agar Bapak dapat menjadi Narasumber dalam kegiatan ini. Atas perhatian dari Bapak kami ucapkan terima kasih.

Rektor








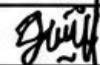








**Dr. Evi Hasnita, S.Pd, Ns. M.Kes**



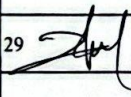


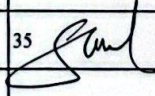


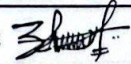
---

# DAFTAR HADIR

**ABSENSI KULIAH PAKAR**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**Hari / Tanggal** : Rabu, 21 Mei 2025  
**Tempat** : Hall Universitas Fort De Kock  
**Semester** : IV  
**Mata Kuliah** : Kesehatan Wanita di Sepanjang Daur Siklus Kehidupan  
**Narasumber** : Prof. Andon Hestiantoro, SpOG(K)







No	NAMA	NIM	Tanda Tangan
1	Afrilia Adinda Kesuma	2315201001	1
2	Alfi Wahyuni	2315201002	2
3	Alya Syaquillah Zahwa	2315201003	3 
4	Aulia Sawitri Abadi	2315201004	4 
5	Annisa Suci Suhadha	2315201005	5
6	Astri Azila	2315201006	6 
7	Aura Kasywa	2315201007	7 
8	Delly Octaviany Amas	2315201008	8 
9	Desti Astika	2315201009	9 
10	Dhea Sartika	2315201010	10
11	Dhczi Permata Bunda	2315201011	11 
12	Dini Muvidah	2315201012	12 
13	Difa Aulia	2315201013	13 
14	Falin Siska Sari	2315201014	14
15	Fazilah Nayla Multi	2315201015	15 
16	Gistia Amanda Sari	2315201016	16
17	Hafizatul Zahra	2315201017	17 
18	Hayatun Najmi	2315201018	18 
19	Indah Mutiara Adviani	2315201019	19 
20	Kesya Annisah Fitri	2315201020	20
21	Lara Hermayanti	2315201021	21 
22	Mira Khoirunnisa	2315201022	22

No	NAMA	NIM	Tanda Tangan
23	Nabila Nurfaiza	2315201023	23
24	Nayli Hasanah Arifin	2315201024	24
25	Nazwa Zakila Candra	2315201025	25
26	Nelys Saadatin Nafisah	2315201026	26 
27	Nur Annisa Dini	2315201027	27
28	Puji Maika Putri	2315201028	28 
29	Reva Nofria Ramadhani	2315201029	29 
30	Riskika Salsabila	2315201030	30
31	Serly Syafitria Rahman	2315201031	31 
32	Shifa Nabila	2315201032	32
33	Sonya Amelia	2315201033	33 
34	Syahidah Zahra E Pulungan	2315201034	34
35	Syifa Aurera Khansa	2315201035	35 
36	Syindy Fetrichia	2315201036	36
37	Tiara Sukma	2315201037	37 
38	Ummu Nasito	2315201038	38
39	Utari Wardatul Jannah	2315201039	39 
40	Widya Handayani Putri	2315201040	40
41	Rini Zafira Z	2315201041	41
42	Mas Zulita Hasibuan	2315201042	42 

**ABSENSI KULIAH PAKAR**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**




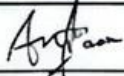



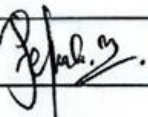

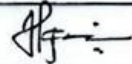

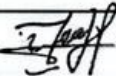
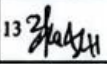







Hari / Tanggal : Rabu, 21 Mei 2025  
 Tempat : Hall Universitas Fort De Kock  
 Semester : VI  
 Mata Kuliah : Kesehatan wanita di sepanjang daur siklus kehidupan  
 Narasumber : Prof. Andon Hestiantoro, SpOG(K)








No	NAMA	NIM	Tanda Tangan
1	Arpina Nurtiara	2215201001	1 <i>Arpina</i>
2	Dinda Aprilia	2215201004	2 <i>Aid</i>
3	Dola Angria	2215201005	3 <i>Dola</i>
4	Fadila Triananda Rofa	2215201007	4 <i>Fadila</i>
5	Ficka Juniyanti	2215201008	5 <i>Ficka</i>
6	Fiona Nurul Natasha	2215201009	6 <i>Fiona</i>
7	Gusni Mardania	2215201010	7 <i>Gusni</i>
8	Hanifah Diatul Hakki	2215201011	8 <i>Hanifah</i>
9	Intan Sekar Kinase	2215201012	9 <i>Intan</i>
10	Jelyta	2215201013	10 <i>Jelyta</i>
11	Mitra Elita	2215201015	11 <i>Mitra</i>
12	Nadiyahana	2215201016	12 <i>Nadiyahana</i>
13	Nurva Azizah	2215201018	13 <i>Nurva</i>
14	Pebbi Dwi Rahayu	2215201010	14 <i>Pebbi</i>
15	Rahuni Anisa	2215201020	15 ✓
16	Rela Hati <i>Rela</i>	2215201021	16 ✓
17	Reni Susanti <i>Reni</i>	2215201022	17 ✓
18	Salsa Billa	2215201023	18 <i>Salsa</i>
19	Santika Grahayu	2215201024	19 <i>Santika</i>
20	Silvia Annisa Lubis	2215201026	20 <i>Silvia</i>
21	Sindi Adelia Putri	2215201027	21 <i>Sindi</i>
22	Sintia Mika Pertiwi	2215201028	22 <i>Sintia</i>

No	NAMA	NIM	Tanda Tangan
23	Syifa Faghira Ghaisani	2215201029	24
24	Tiara Mawaddah	2215201031	25 
25	Ullia Putri Marbun	2215201032	26 
26	Viyona Aulia Putri	2215201033	27 
27	Dina Karmila	2215201036	28 
28	Fadhillah Stefany	2215201037	29 
29	Hilda Silfani	2115302014	30
30	Intan Wulandari	2415201184	31 

**ABSENSI KULIAH PAKAR  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

Hari / Tanggal : Rabu, 21 Mei 2025  
 Tempat : Hall Universitas Fort De Kock  
 Semester : VIII  
 Mata Kuliah : Kesehatan wanita di sepanjang daur siklus kehidupan  
 Narasumber : Prof. Andon Hestiantoro, SpOG(K)





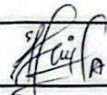

No	NAMA	NIM	Tanda Tangan
1	Amclia Dwi Putri	2115302001	
2	Anjlyca Oktaviana	2115302002	2 
3	Arsha Rahmi Putri	2115302003	3 
4	Aurel Mawadatul Shazia	2115302004	4 
5	Clausiasdia	2115302005	5 
6	Dilla Rizkia Sanggra	2115302007	6 
7	Endah Pangestu Putri	2115302008	7 
8	Fauziah Masril	2115302009	8 
9	Fira Rahmadia	2115302010	9 
10	Hafizhah Az Zahra	2115302012	10 
11	Hakmilia Safitri	2115302013	11 
12	Lika Junia Fendriana	2115302016	12 
13	Mila Novia Sari	2115302017	13 
14	Peni Anggraini	2115302018	14 
15	Putri	2115302019	15 
16	Raihani Masnedi	2115302020	16 
17	Respi Putri Angraini	2115302021	17 
18	Revia Hafifah	2115302022	18 
19	Rifa Maisinta	2115302023	19 
20	Seli Angraini	2115302024	20 

No	NAMA	NIM	Tanda Tangan
21	Sinta Setia Ningrum	2115302025	21
22	Titra Irena Diovora	2115302026	22 
23	Wati Mami Sanderi	2115302028	23 
24	Yola Saikia	2115302029	24 
25	Zumrotul Aflah	2115302030	25 
26	Ranata Syah	2115302031	26
27	Rahmi Annisa Alzam	2115302032	27
28	Roza Masfika	2115302033	28 
29	Agnes Veronica	2115302034	29 
30	Nabilah Elhuda Nur Syafiqi	2215201143	30 

**ABSENSI KULIAH PAKAR  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

Hari / Tanggal : Rabu, 21 Mei 2025  
 Tempat : Hall Universitas Fort De Kock  
 Semester : II  
 Mata Kuliah : Kesehatan wanita di sepanjang daur siklus kehidupan  
 Narasumber : Prof. Andon Hestiantoro, SpOG(K)

No	NAMA	NIM	Tanda Tangan
1	Anggi Nur Aini	2415201001	1 <i>Atutt.</i>
2	Atikah Dhilah Afifah	2415201002	2 <i>[Signature]</i>
3	Aureliia Tahira	2415201003	3 <i>[Signature]</i>
4	Ayu Afifah	2415201004	4
5	Cantixa Salsabilla	2415201005	5 <i>[Signature]</i>
6	Cindy Cenora	2415201007	6 <i>[Signature]</i>
7	Difa Febriani	2415201007	7 <i>[Signature]</i>
8	Elsa Fitri	2415201008	8 <i>[Signature]</i>
9	Fauziah Rahmadani	2415201009	9
10	Helza Azuhra	2415201010	10 <i>[Signature]</i>
11	Julia Robert	2415201011	11 <i>[Signature]</i>
12	Maully Angelia Darma	2415201012	12
13	Nathalie Regina Putri	2415201013	13
14	Nurhasanak	2415201014	14 <i>[Signature]</i>
15	Rahmatul Fitri	2415201015	15
16	Rahmi Kumullah	2415201016	16 <i>[Signature]</i>
17	Rizki Fadhilah	2415201017	17
18	Selvia Asapitri	2415201018	18
19	Soviyani Ernita	2415201019	19 <i>[Signature]</i>
20	Suci Rahmayani	2415201020	20 <i>[Signature]</i>

No	NAMA	NIM	Tanda Tangan
21	Syariah	2415201021	21 
22	Syifa Salwa Ivani	2415201022	22 
23	Wulandia Elvina	2415201023	23 
24	Yulia Azwinda	2415201024	24 
25	Yusil Nusma	2415201025	25 
26	Zahra Arini Putri	2415201026	26 
27	Nesa Rahmadhani	2415201027	27