
LAPORAN

KULIAH PAKAR : POSSITIVE CHILDBIRTH EXPERIENCE



12 MARET 2024

SEMESTER GENAP 2023/2024
PROGRAM STUDI KEBIDANAN



UNIVERSITAS
FORT DE KOCK
BUKITTINGGI

VISI DAN MISI

PROGRAM STUDI

VISI

“Mewujudkan Bidan professional
dengan keunggulan berjiwa
enterpreneur dan mampu bersaing
di era global tahun 2033

”

TEMA

“Positive Childbirth Experience”

NARASUMBER

Bdn. Putu Sri Widi, S.TrKeb

JADWAL

Waktu : Selasa/ 12 Maret 2024

Pukul : 09.00 s/d selesai

PROFIL NARASUMBER



Bdn. Putu Sri Widi Antari.,S.Tr.Keb

(Bidan, Owner Griya Kamini & Kamini
Essential, Founder Althea holistic care,
direktur CV Karya Kamini)

Kontak

Telepon

081353390232

Email

mid.widhi@gmail.com

Alamat

Jln. Apel No. 1 Candi Baru Gianyar

Pendidikan

Pendidikan Formal

- **2004 - 2007**
SMA N 1 Gianyar
- **2007 - 2010**
Diploma III Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar
- **2020 - 2022**
Profesi Bidan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Pendidikan Non Formal

- **2012** Course Teacher Prenatal Yoga
- **2014** Certified Physiological Care
Therapist For Basic and Advance
Mom, Baby, and Kids SPA
- **2015** Certified Physiological Holistic
care Therapist For Pre and Post
Partum Period, course basic
Hypnobirthing, course prenatal
gentle yoga and post natal gentle
yoga, course spinning baby and belly
mapping
- **2016** Course Basic Pranic Healing
- **2019** Course Basic naturopathy,
pelatihan manajemen laktasi dan
100 LMKM bersama laktasi Indonesia
- **2023** Course Sound Healing
Therapht with singing bowl, EPD
(Eat, Pray, Doula) course

Keahlian

- Trainer Prenatal gentle yoga, Hatta Yoga, Kids
Yoga
- Praktisi Hypnobirthing
- Terapis Pranic Healing
- Doula Gentle Birth
- Perawatan Holistic Pre dan Post natal
- Terapis Mom, baby, and kids SPA
- Fasilitator Google Woman Will
- Saat ini aktif sebagai pembicara seminar lokal,
nasional, dan internasional serta penggiat gentle
birth

Pengalaman Kerja

2010 - 2011

Bidan Jaga di RB Rusmini, Volunteer Komunitas Anak
Alam

2011 - 2012

Kepala tim jaga ruang Perinatologi RSU Premagana,
Volunteer yayasan bumi sehat

2012 - 2013

Kepala Tim bidan RB Graha Bunda

2013 - 2014

Presenter Variaty Show ' I Love Bali' Kompas TV

2012 - sekarang

Founder Griya Kamini

2017 - sekarang

Dosen Tamu Di jurusan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Denpasar , Stikes Bina Usada Bali,
Poltekkes Kartini Bali, Univ Jendral Achmad
Yani Bandung, Itekes Rajawali Bandung

Prestasi

- **2006**, Juara Favorit Health Ambassador Fakultas Udayana
dan Dinas Kesehatan Provinsi Bali
- **2007**, Runner Up 1 Putri Kampus
- **2010**, Karya Tulis Ilmiah terbaik Angkatan X Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar
- **2014**, Pemenang Kompetisi Wanita Kreatif
- **2015**, Juara 1 Wirausaha muda berprestasi DISDIKPORA
Prov. Bali
- **2015**, Finalis Wirausaha Muda Pemula Berprestasi
Kemenpora tingkat nasional
- **2022**, Lulusan terbaik profesi Bidan Poltekkes Kemenkes
Denpasar
- **2023**, Steward ICM (International Congress Midwife)
- **2023**, Finalis Nakes Teladan Non ASN

HAND OUT MATERI



POSITIVE CHILDBIRTH EXPERIENCE

Putu Sri Widi Antari, S.Tr.Keb

BETTER BIRTH IS **NOT**:

- Only Homebirth
- Only Hospital Birth
- Only Waterbirth
- Only Unmedicated
- Only All Natural
- Only with a Doula
- Only with a Midwife
- Only with an OB

**BETTER BIRTH IS A MOTHER WHO IS
EDUCATED, EMPOWERED, AND WITH A
BIRTH TEAM SHE CAN TRUST**

MELAHIRKAN

*ADALAH SATU PERISTIWA
PSIKOLOGIS YANG PALING
MENANTANG DALAM
KEHIDUPAN SEORANG IBU*

Data

10-34% dari semua wanita melahirkan mendapatkan pengalaman traumatis

Dampak

PTSD, gangguan hubungan interpersonal, kurangnya bonding ibu & bayi, gagalnya pemberian ASI, peningkatan cesar elektif





Pengalaman melahirkan

Melibatkan berbagai perasaan ibu;

- kontrol diri
- Harga Diri
- Pemenuhan pengambilan keputusan
- Rasa Pencapaian



FILOSOFI KELAHIRAN

*PROSES
TRANSFORMASIONAL
YANG UNIK, ISTIMEWA &
SAKRAL*

Setiap kelahiran adalah kesempatan
yang unik untuk penyembuhan,
evolusi, transformasi & peningkatan
kesadaran

Spirit

- Mimpikan
- Upayakan
- Ikhlasikan



PREPARING FOR BIRTH

- MINDSET
- FISIK
- EDUCATION
- SOCIAL SUPPORT
- SUPPORT TEAM
- POSTPARTUM PLAN



DATA DUKUNG

- RISKESDAS 2013, SC di Indonesia 9,8 % target WHO 5-15%
- Data sistem informasi Rs (SIRS) Dinkes Prov Bali dari total persalinan di Bali Th 2015 : 21.965, 58,5 % → operasi Sc
- Selama Th 2015 kasus melahirkan SC terbanyak di Kota Denpasar 4915 kasus
- Rs PM Th 2020 , jml persalinan 1240 → Sc 1077 (87%) persalinan normal 168 (13%).

72% SC tanpa indikasi karena takut menghadapi

LATAR BELAKANG



Nyeri Persalinan → stress → nyeri meningkat

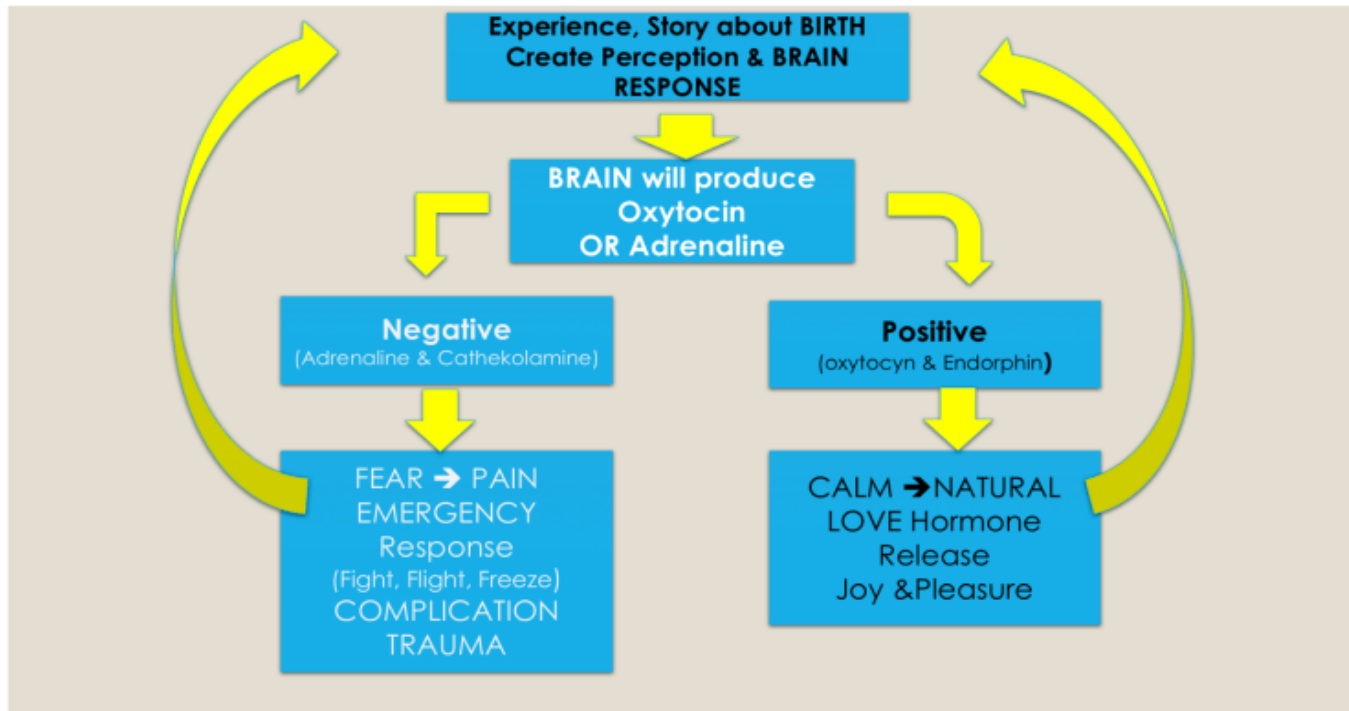


Kemajuan teknologi membuat wanita semakin manja dan kehilangan kemampuan alaminya



Bagaimana dengan nenek moyang kita??

MELAHIRKAN BEBAS TAKUT





**TAHUKAH ANDA,
MENGAPA TUHAN MEMBERIKAN WAKTU
SELAMA 40 MINGGU??**

Ada benih terbaik di tubuhmu



Dia tumbuh dan sekolah di rahimmu 24 jam
X40 minggu NONSTOP

ANDA ingin memberikan pembelajaran apa?

Tentang ketakutan?

Tentang Kesedihan?

Tentang kemarahan?

Tentang kegalauan?

Tentang Trauma dan luka bathin?

ATAU

Tentang Cinta dan kasih?

Tentang kedamaian?

Tentang kelembutan?

Tentang kebahagiaan?

Tentang Kesadaran?

Mau jadi Apa dan siapa benih ini
tumbuh....semua tergantung ANDA

Mari sadari.....

Positive childbirth experience

ALL WOMEN HAVE A RIGHT TO A POSITIVE CHILDBIRTH EXPERIENCE THAT INCLUDES:




- Respect and dignity
- A companion of choice
- Clear communication by maternity staff
- Pain relief strategies
- Mobility in labour and birth position of choice


 World Health Organization

WHO's New Labor & Birth Guidelines

EVERY BIRTH IS UNIQUE

Some labours progress quickly, others don't. Unnecessary medical interventions should be avoided if the woman and her baby are in good condition.



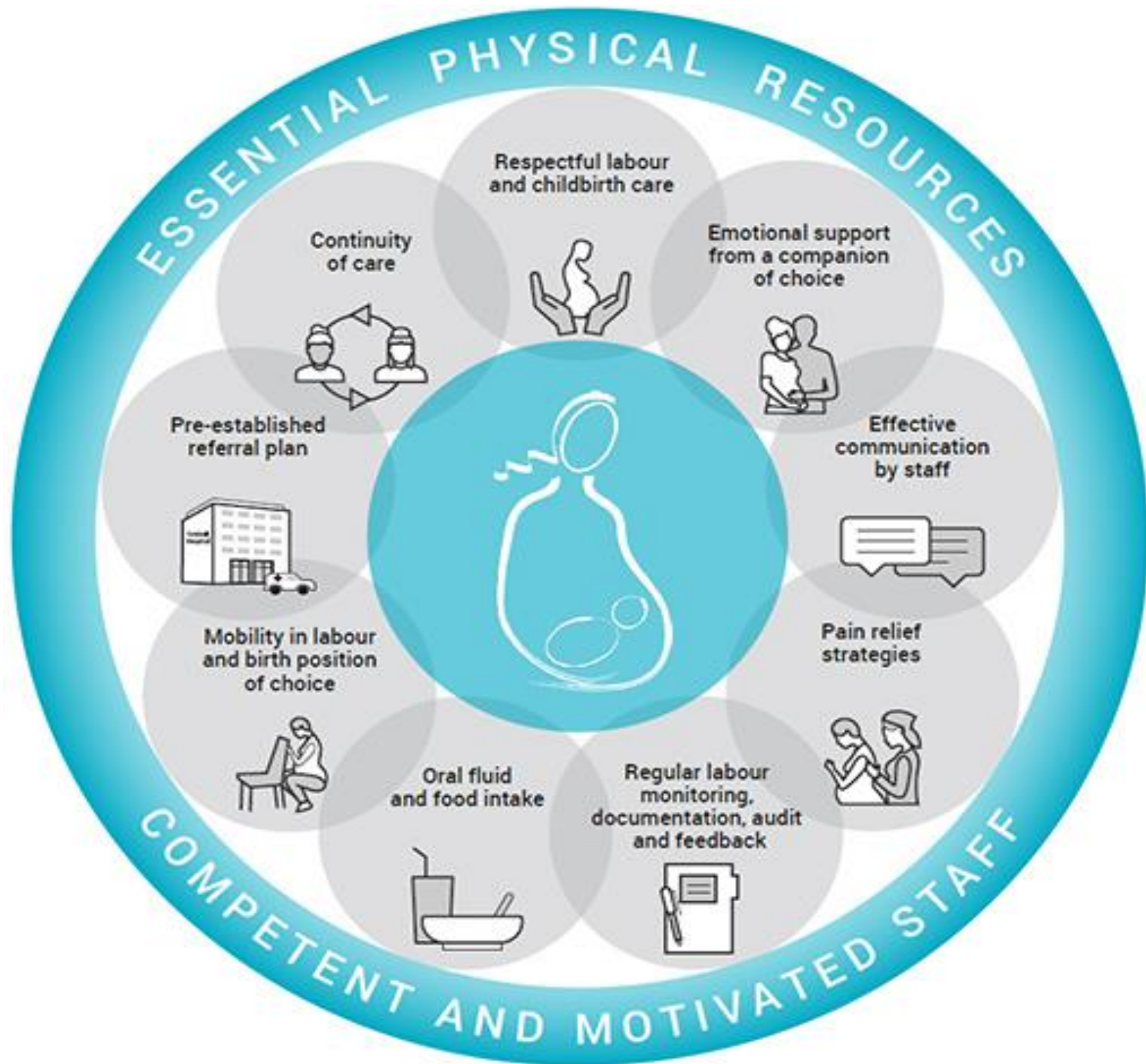
 World Health Organization

LABOUR PROGRESSION AT 1 CM/HR DURING THE ACTIVE FIRST STAGE MAY BE UNREALISTIC FOR SOME



This threshold shouldn't be used as a trigger for medical interventions.

scienceandsensibility.org  World Health Organization



Faktor Penentu Kelancaran Persalinan

6P Mother & Baby

Patient & Psychology

Power

Passage away

Passanger

Placenta

Position (mother & baby)



4 P (Provider & Support)



Provider

Passion, patient,
psychology, phylosofi

Partner

Skill, relationship,
persistance of support



Place

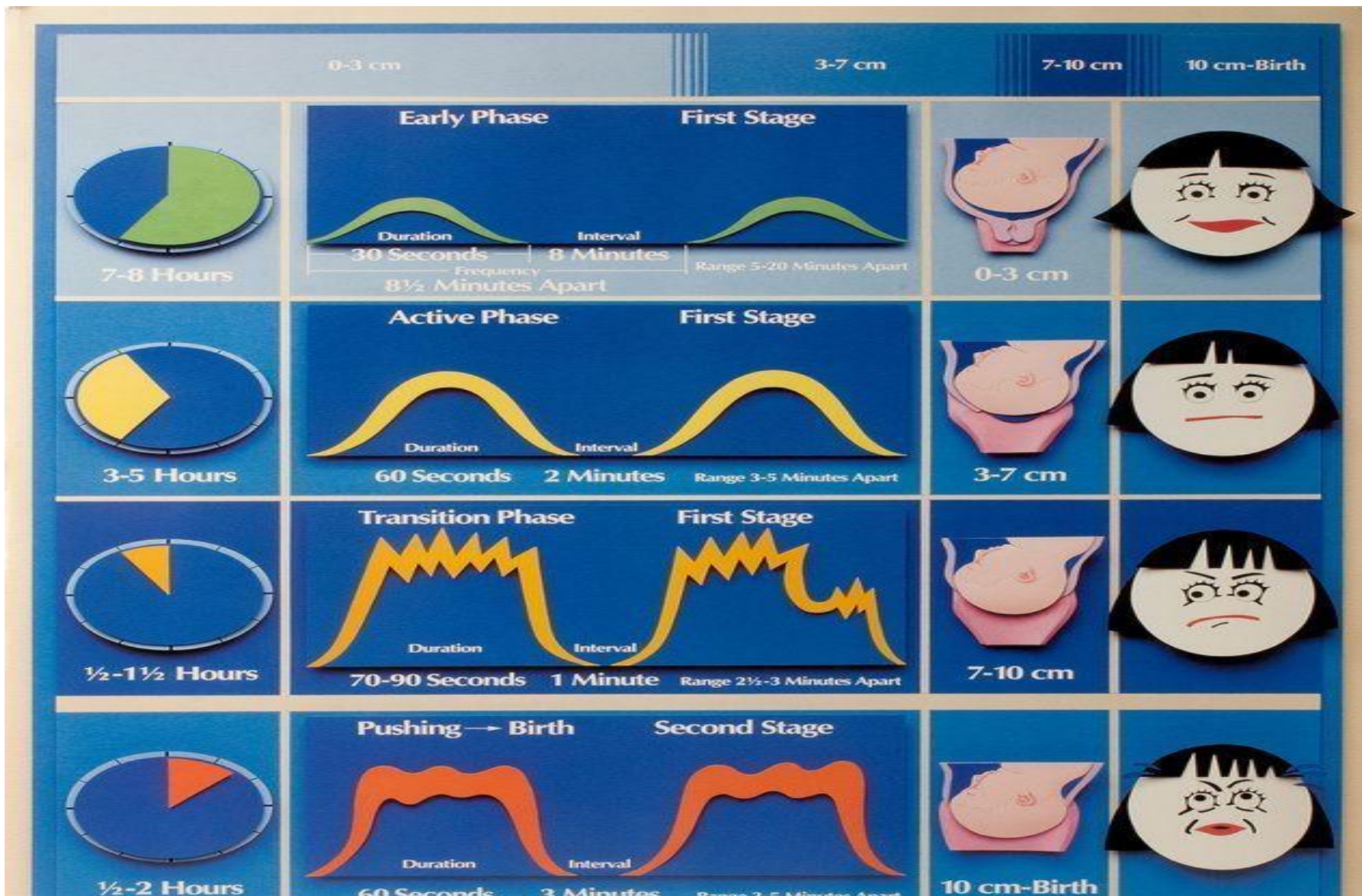
Environment, Hospital,
Birth center, Home

Pollice

Kebijakan, SOP, protokol

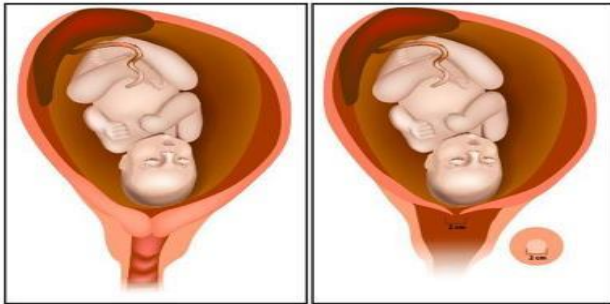


PERSALINAN (LABOR)



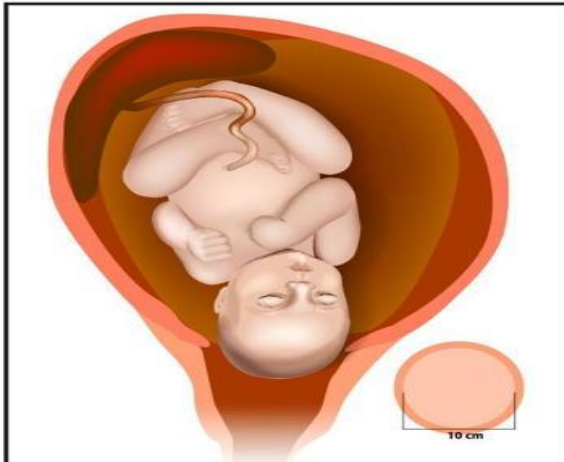
Stage labor

CERVIX DILATION: Signs & Procedure To Dilate



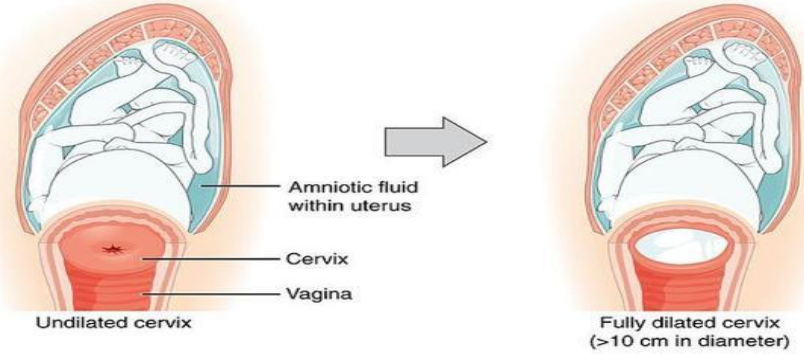
Cervix is not effaced or dilated

Cervix is fully effaced and dilated to 2 cm

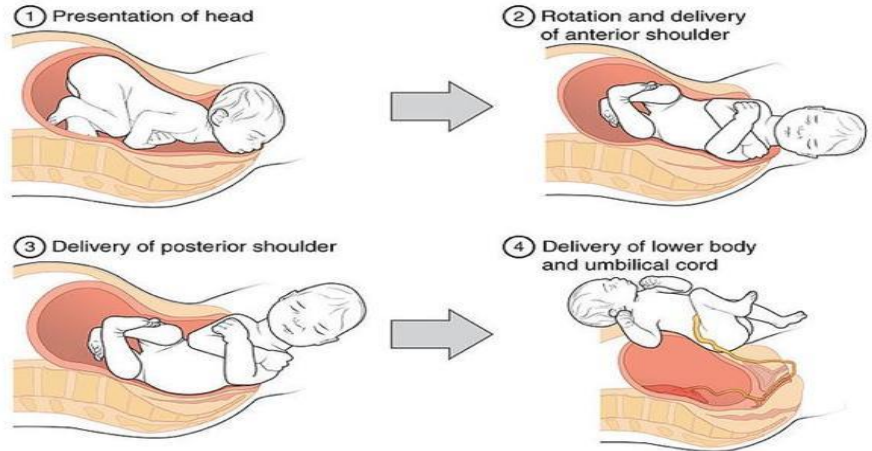


Cervix is fully dilated to 10 cm

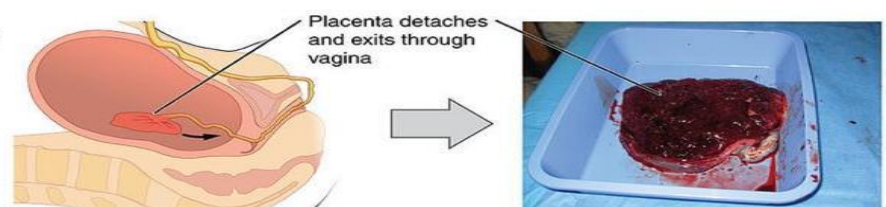
Stage 1:
Dilation



Stage 2:
Birth



Stage 3:
Afterbirth
delivery



Fase Laten Early

Perubahan fisik

- Serviks menipis, melunak dan menghadap ke arah depan (melalui VT)
- Tidak ada progres, kemajuan atau peningkatan kontraksi
- Rasa tak nyaman di pinggang dan punggung, lebih sering BAB, perut terasa kram
- Serviks semakin menipis dan mulai membuka
- Kontraksi intens, mulai keluar lendir darah
- Ibu hamil mulai melakukan ritual' berusaha rileks dan fokus pada nafas setiap kali kontraksi dirasa

Psikis dan emosional

- Merasa lelah, capek putus asa dan cemas lagi jika proses lama dan menyakitkan
- Kemungkinan overestimate ttg kemajuan persalinan, dtg ke RS terlalu dini
- Lightning → kepala bayi masuk/turun ke panggul (terkunci)
- Gerakan bayi mnjadi berkurang tak seaktif biasanya
- Nesting compulsion' perasaan ingin dirumah atau bersih2
- Konstipasi /diare
- Ketubah pecah
- dll

Fase aktif

Perubahan fisik

- Intensitas kontraksi meningkat tiap 3- menit dengan durasi 1 mnit atau lebih

Psikis emosional

- Merasa tdk bisa mengontrol tubuh, merasa khawatir akan persalinan, menangis, lbh serius dan fokus, butuh perhatian lebih
- Pembukaan 6-8
- Bayi mulai menundukan kepala dan turun
- Jika ibu mrs aman dan nyaman serta tdk terintimidasi oleh siapapun dia mulai release control dan menerima
- Sudah menemukan ritme dan rtual.. Mulai lbh tenang

Fase transisi

fisik

- Pembukaan 8-10 cm
- Kontraksi makin sering dan intens, jarak kontraksi 2-3 menit dengan durasi panjang sekitar 60-90 detik

Psikis/emosional

- Pada fase ini peran pendamping sangat penting
- - ibu kehilangan kendali karena intensnya kontraksi
- Merasa marah, takut, frustrasi
- Berubah mnjai sangat galak dan tak ingin diganggu
- Ketika diambang bats kmampuan ibu akan berteriak, meremas, dan protes akan sakitnya

saran

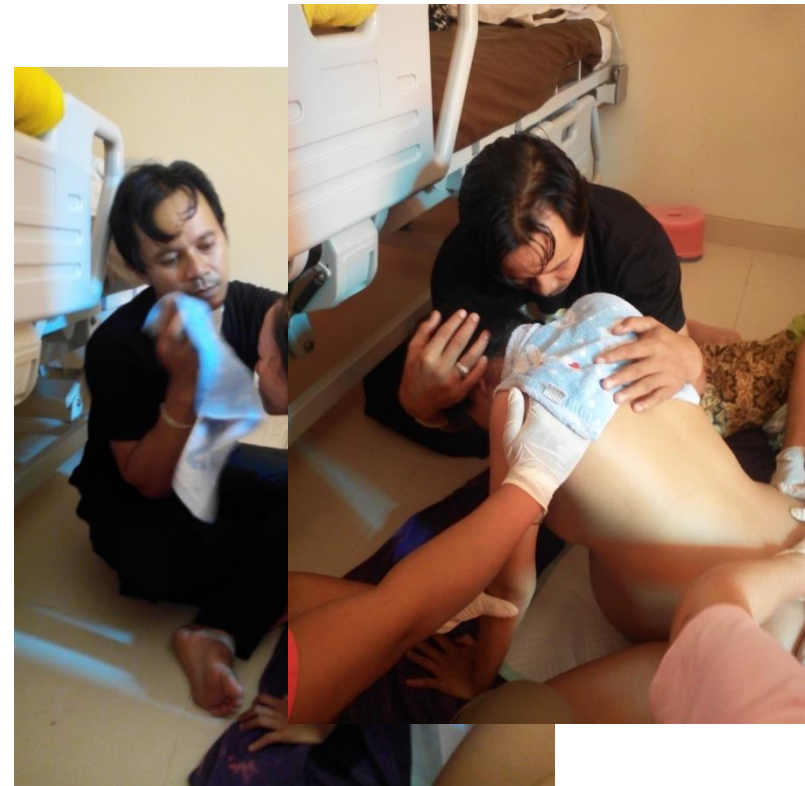
ibu

- Aturlah energi Anda! tetap minum dan terhidrasi selama proses
- *“ingat dalam fase ini jangan birkan diri Anda merasa diintimidasi atau terintimidasi dengan waktu ”*

pendamping

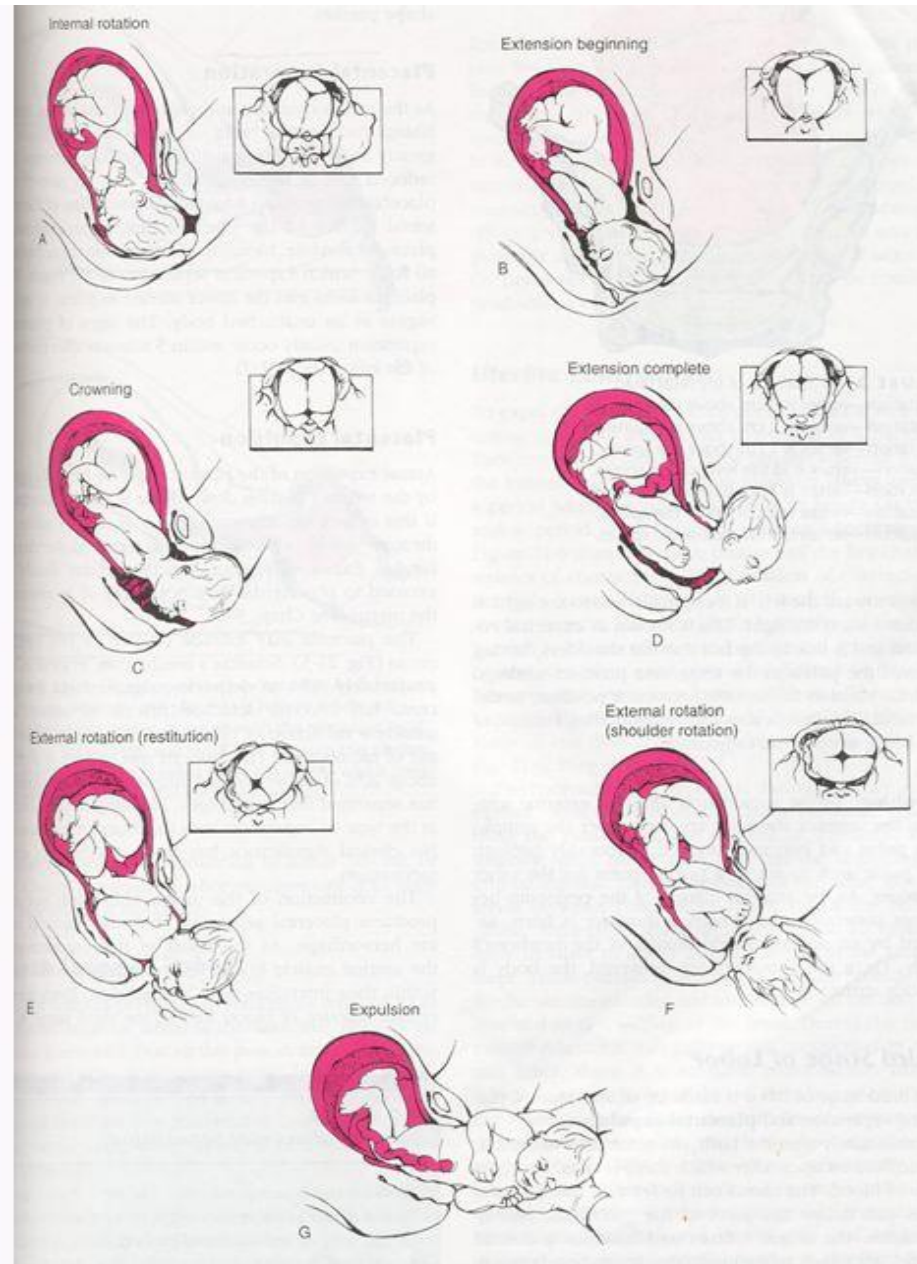
- *Gunakan 'cue and keyword'* dengan memberikan sugesti yg singkat, padat, jelas, positif dan menenangkan. Selalu ingatkan untuk tenang dan nyaman
- Bantu ibu untuk mempertahankan ritme
- Bernafas, bergumam dan berayun bersama ibu
- Diantara kontraksi beri/minta masukan
- Pimpin ibu dengan memberi visualisasi, ajak bicara positif

- Lakukan humor dan buatlah tersenyum
- Anjurkan dan lakukan comfort measure dan ajak ibu menemukan posisi yg dirasa plg nyaman
- Sentuh, usap tangan dan kaki lakukan acupressure

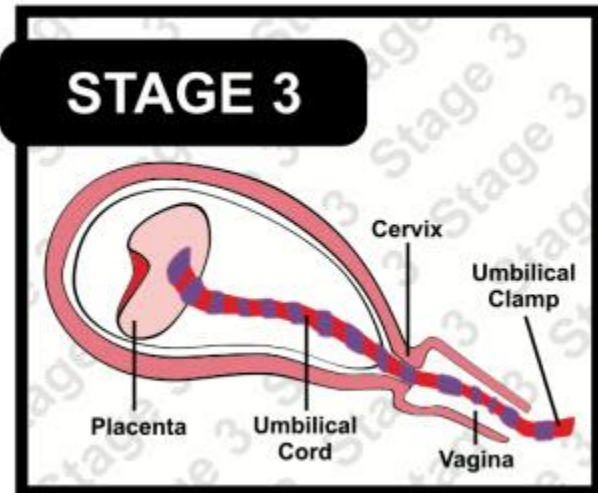


Kala 2

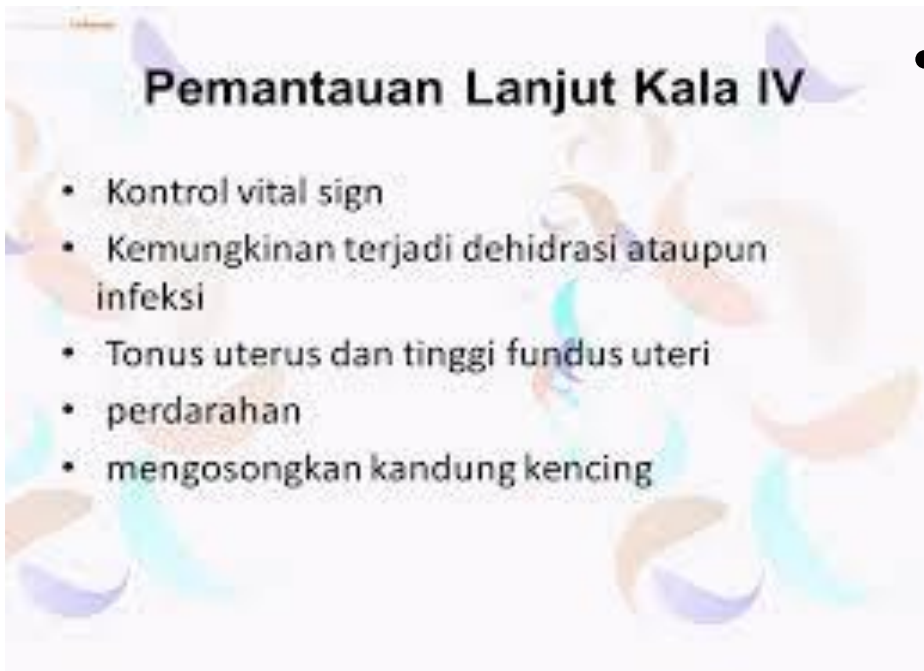
Persalinan kala II merupakan salah satu dari serangkaian tahap persalinan, di mana pada tahap ini dimulai saat pembukaan serviks lengkap dan berakhir dengan lahirnya seluruh tubuh janin.



Kala 3 pengeluaran plasenta



Kala 4 pemantauan



- Dukung menyusui

Tanda persalinan





- 1. kontraksi yang teratur (5,1,1)

Dalam 1 jam, kontraksi hadir setiap 5 menit durasi 1 menit sekali kontraksi

LENDIR DARAH



KELUAR AIR KETUBAN



BIRTH PLAN

sebuah dokumen yang aka memberitahukan dokter Anda dan staf rumah sakit tentang perkembangan kehamilan dan persalinan Anda.



LABOR	 LIMIT VAGINAL EXAMS	 INTERMITTENT MONITORING	 EAT AND DRINK FREELY	 SALINE LOCK PREFERRED	 FREEDOM OF MOVEMENT
	 WAIT FOR URGE TO PUSH	 BIRTH IN ANY POSITION	 IMMEDIATE SKIN-TO-SKIN	 DELAYED CORD CLAMPING	 NO SUCTIONING UNLESS RESUSCITATED
	 BREASTFEEDING ASAP	 LIMIT INTERRUPTIONS	 ROOM-IN	 NO CIRCUMCISION	 DELAY BATHING
	 NO HEP B	 NO EYE OINTMENT	 YES VITAMIN K	MEDICATIONS	

Birth Plan (Gentle Birth)

IN LABOR PROCESS

KALA 2 (Kelahiran Bayi)

Ingatkan untuk mengosongkan kandung kemih sebelum proses megejan



Kompres hangat di perineum saat megejan & crowning



Berikan SUGESTI POSITIF saat proses persalinan



Ibu diijinkan untuk memegang kepala bayi saat crowning



Ibu bebas bergerak dan memilih posisi yang paling nyaman saat megejan

Ibu diijinkan untuk melihat proses kepala keluar melalui cermin/kamera



Tidak episiotomy

Ingatkan untuk nafas pelan saat kepala bayi crowning



Diam dan tenang Ijinkan ibu megejan sesuai insting nya

KALA 3 (Kelahiran Plasenta)

Injeksi Oksitosin hanya jika ada tanda perdarahan / kontraksi Rahim kurang baik



Penundaan penjepitan dan pemotongan tali pusat; Tunggu MINIMAL hingga denyut berhenti



Ijinkan Ayah/partner/keluarga yang memotong talipusat



Inisiasi Menyusu Dini minimal 1-2 jam & tidak di ganggu



Birth Plan (Gentle Birth)

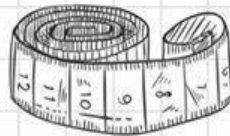
IN LABOR PROCESS

KALA
(Post partum) **4**



~~Tidak diganggu~~

Inisiasi menyusui dini
dilanjutkan hingga 2 jam

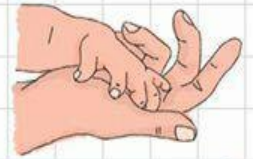


Tunda timbang
& ukur bayi

Kontrol perdarahan
post partum



Bayi Baru Lahir



semua perawatan dan
memeriksa bayi baru lahir
di lakukan di ruang perawatan ibu

Rooming in



Bayi tidak di mandikan
selama 24 jam setelah lahir



No susu Formula



No pacifiers/
empeng/dot



No air gula



No Vitamin K

(Kecuali ada pertimbangan
medis tertentu)

Upaya Mengelola Persalinan

TEKNIK BERSALIN DENGAN
AKTIF
(Active Birth)

TEKNIK MENYAMANKAN
PERSALINAN
(Comfort Measures Technique)





Active Birth

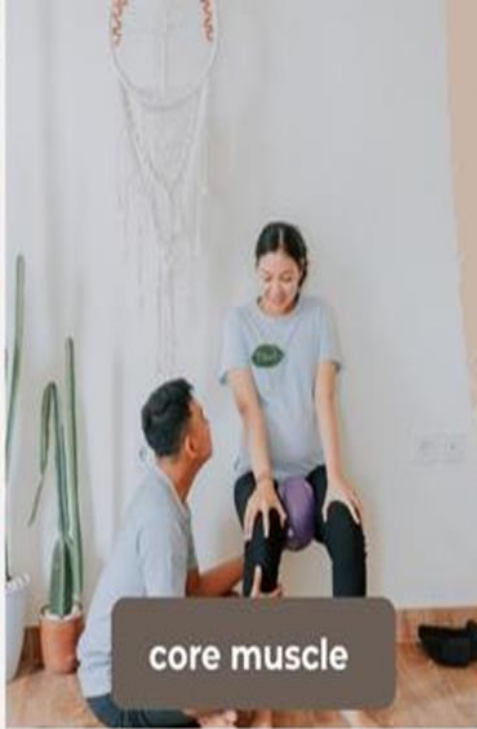
memberikan posisi selama proses persalinan agar panggul dapat bebas bergerak dan memudahkan janin lahir.

Pra persalinan

1. mempersiapkan ruangan yg seimbang untuk jalan lahir
2. Memanfaatkan gravitasi
3. Memanfaatkan hormon persalinan



Release
ligament



core muscle



Shaking

pahami bagian terendah janin di bidang panggul mana?

Lakukan gerakan yang membantu membuka

- inlet
- midlet
- outlet

Inlet (PAP)



Ciri-ciri kepala janin di inlet:

- Tekanan pada tulang kemaluan, pinggul, atau bagian tengah punggung
- Belum ada rasa menekan di sekitar anus atau tekanan panggul bagian dalam
- Biasanya terjadi pada pembukaan 0-4 cm namun jika hingga fase aktif janin belum turun ke midlet artinya ada yang harus diperhatikan



Midlet (Panggul Tengah)



-
- Janin melakukan rotasi di panggul tengah

Ciri-ciri janin di Midlet:

- Pembukaan diatas 5 cm
- Stase kepala -1,0,1
- Nakes mengatakan kepala sudah engaged atau terkunci
- Di bidang ini janin berotasi jika ruangan sempit atau ada pelvic floor yang memuntir janin sulit berotasi
- Sensasi kontraksi makin intens
- Bayi yang memiliki posisi posterior memiliki ruangan yang lebih sempit untuk berputar

Outlet (PBP)



CIRI-CIRI :

- Nakes mengatakan janin sudah berada dibawah, saat pembukaan lengkap ibu boleh mengedan
- Ada tekanan di sekitar anus di setiap sensasi gelombang rahim
- Biasanya pembukaan 9-10cm
- Pada stase+2, +3 atau lebih rendah

Sesi praktek

Positions for Laboring Out of Bed

WALKING, STANDING, AND LEANING



- All may help stimulate effective contractions
- All use gravity to help baby's descent

KNEELING



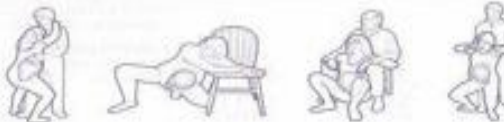
- May relieve back pain
- Helps baby rotate to most favorable position: occiput anterior (OA)
- Relieves hemorrhoids

SITTING



- Uses gravity to help baby's descent
- Allows rest between contractions

SQUATTING



- Uses gravity to help baby's descent
- Opens pelvis to provide more room



Asymmetrical (one knee) kneeling position
(Single inflation)



Sitting upright
(Single inflation)



Forward kneeling position on a bed
(Single inflation)



Side lying position
(Single inflation)



Supported upright kneeling



Sitting upright
(Dual inflation)



Supported forward kneeling position



Using the cub to support squatting

Jika tidak memungkinkan bergerak lakukan “Rest Smart”



Masalah Passagaway

1

**Back pain
(ligamen
kurang kuat
menopang)**

2

**Posisi bayi
sungsang /
melintang
(tidak balance)**

3

**Kepala bayi
tidak
kunjung
turun ke
panggul
(psoas/firifo
rmis)**

4

**Sakit
disekitar
tulang
selangkang
an satu sisi
(Ketidaksei
mbangan)**

5

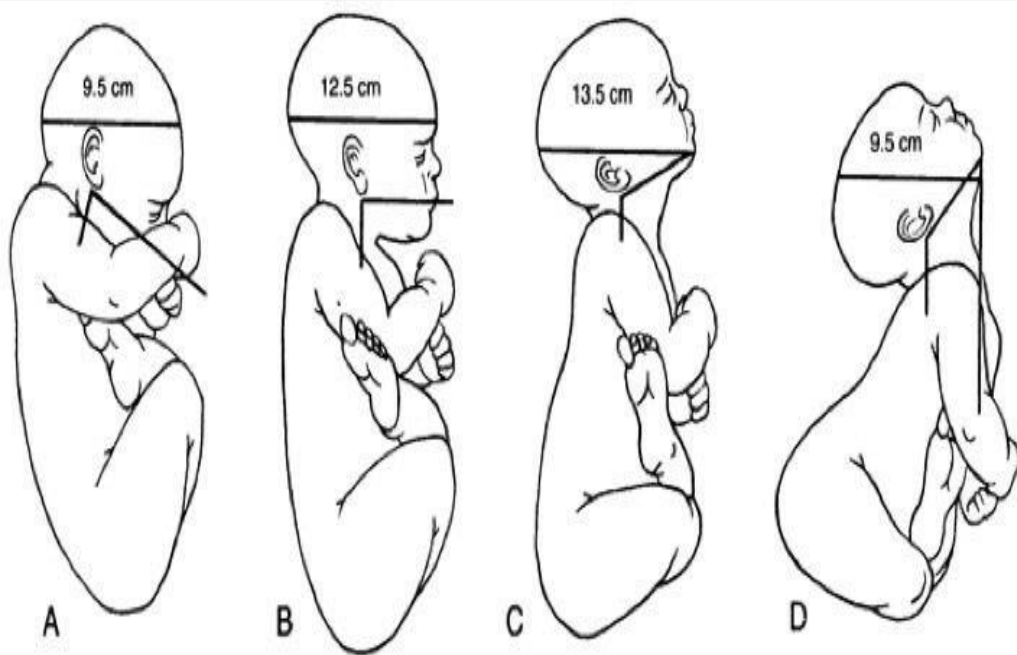
**Kepala
bayi tidak
menunduk**

6

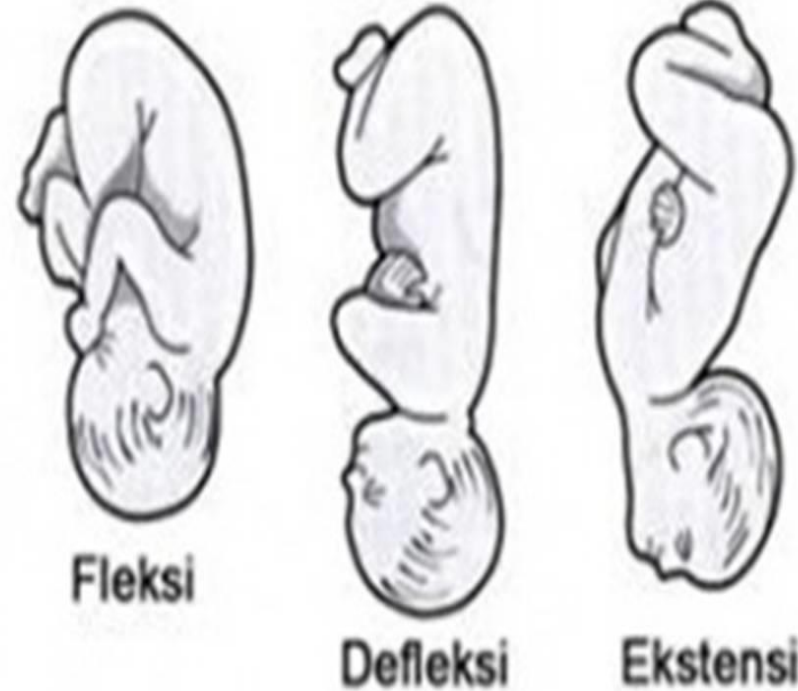
**Kepala bayi
posisi tidak
optimal**

OPTIMALISASI POSISI JANIN

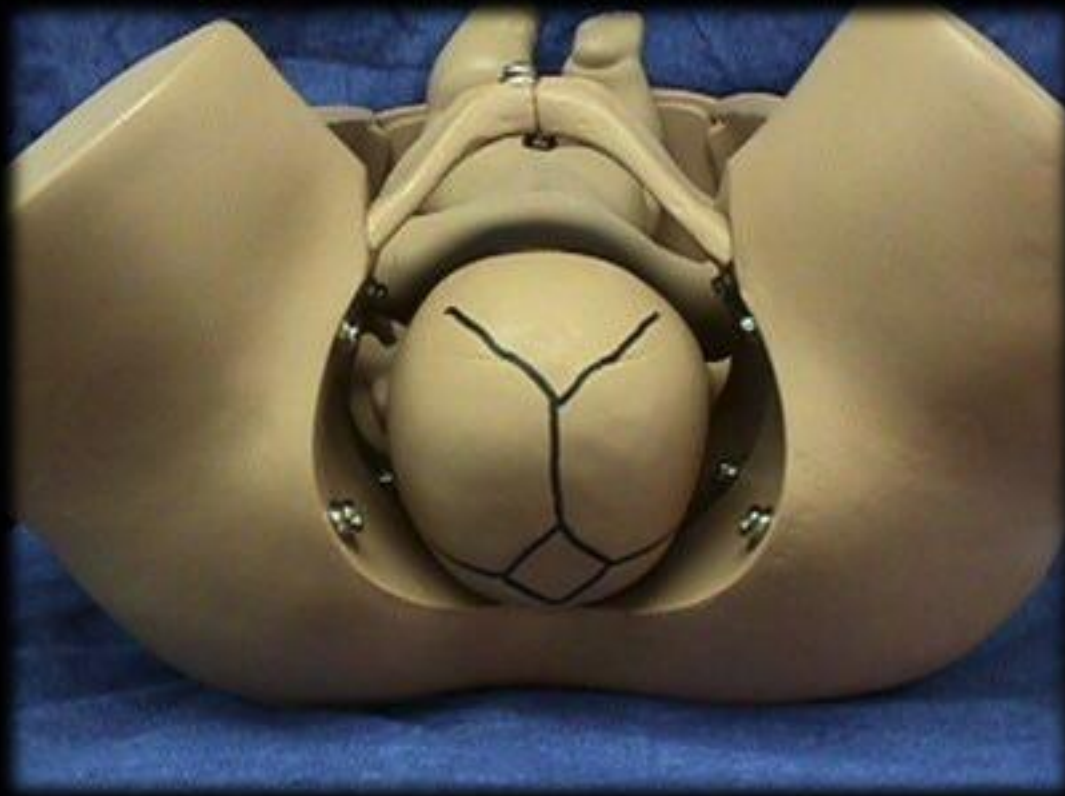
Mengapa harus posisi
Ubun Ubun Kecil?



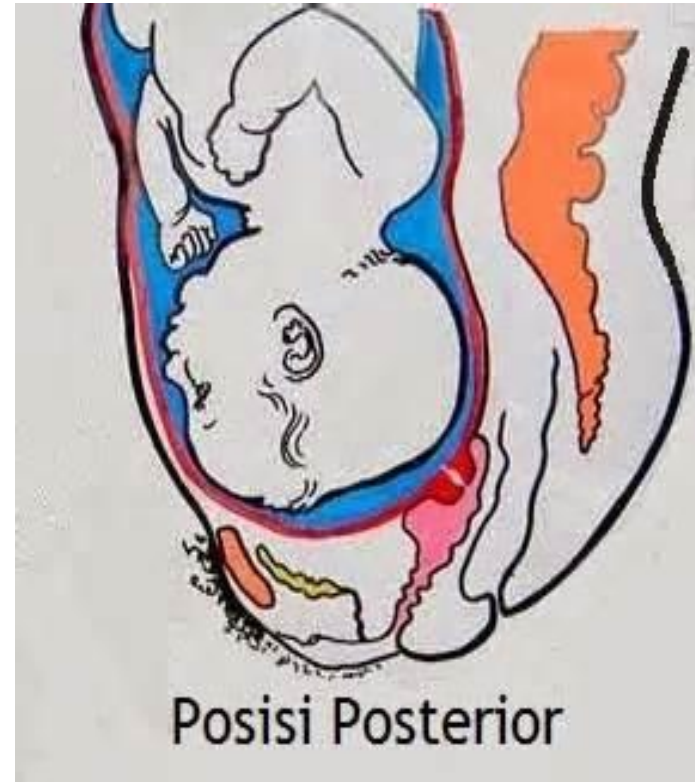
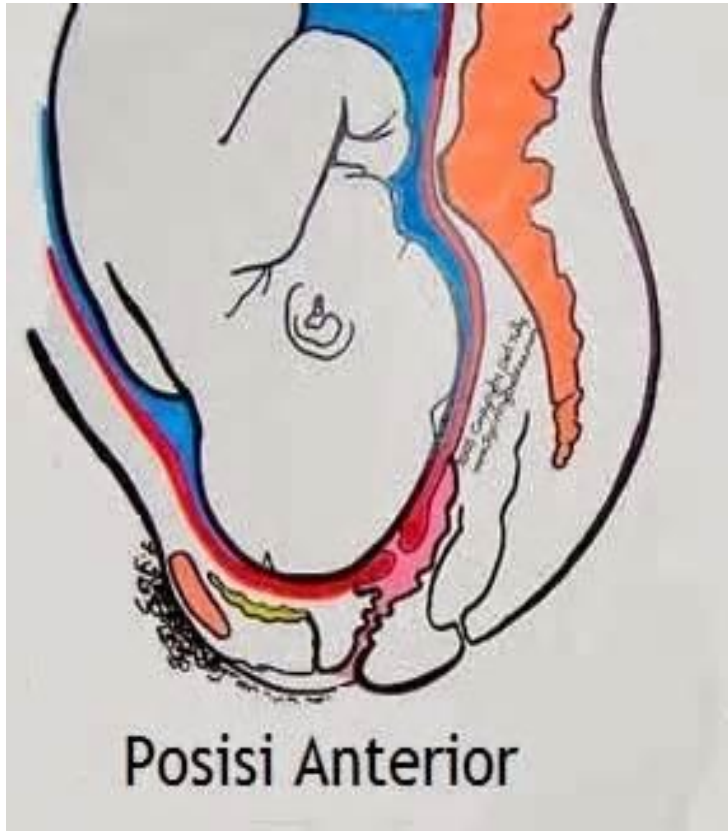
SIKAP JANIN



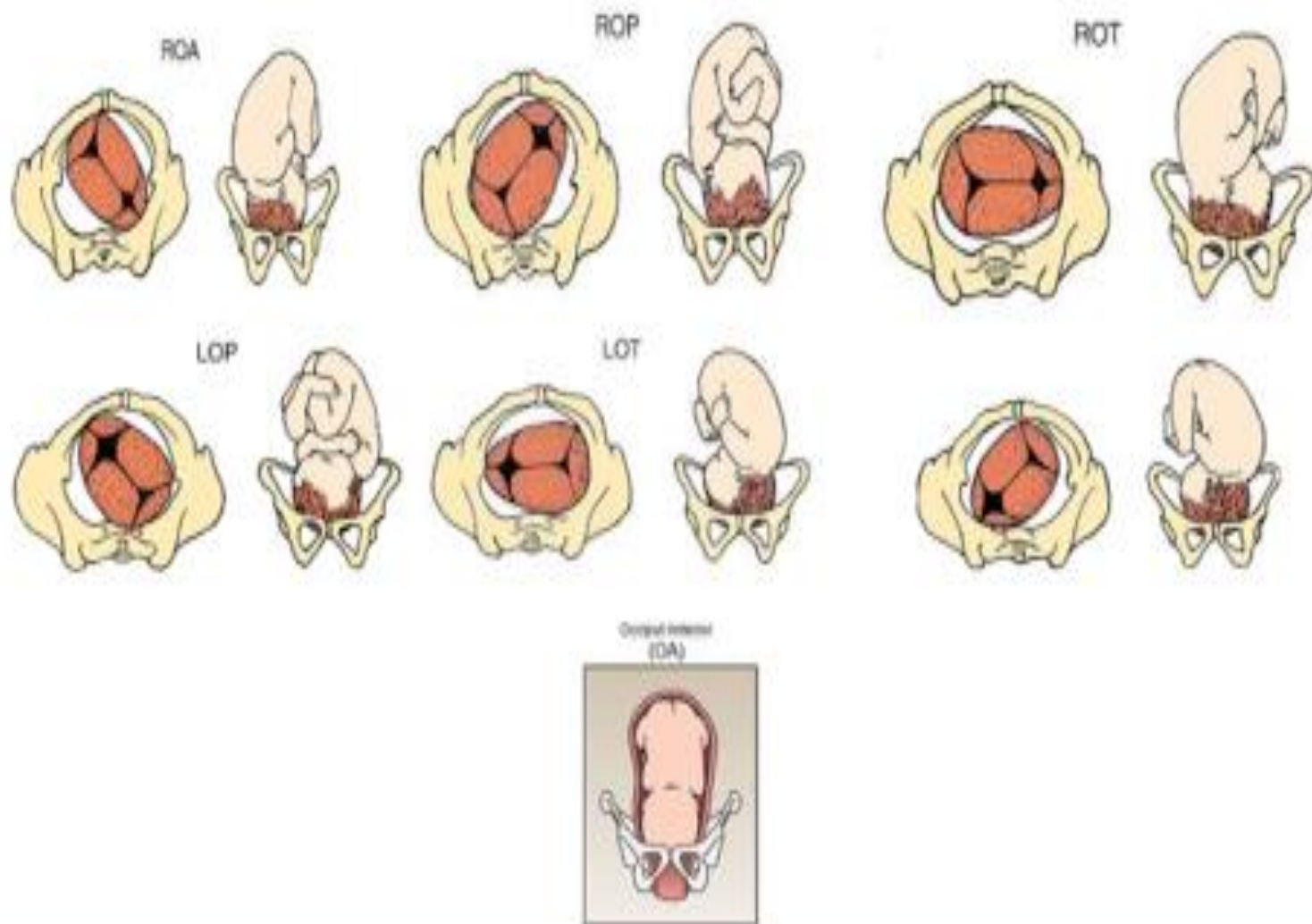
Idealnya, bayi menghadap punggung ibu dan melalui panggul Anda semudah mungkin. Untuk berada dalam posisi ini, kepala bayi harus di bawah, menghadap punggung Anda, dengan punggung di salah satu sisi bagian depan perut Anda.



POSISI BAYI



Berbagai Posisi Janin



Variasi posisi kepala

Vertex presentation

Military presentation

Brow presentation

Face presentation



Complete flexion



Moderate flexion



Poor flexion
(extension)



Full extension



Teknik Latihan OPE



1. Rebozo/ Abdominal Shifting

- Merilekskan ketegangan pada ligament penyangga rahim dan otot perut
- Membantu janin dalam rotasi internal jika posterior



Teknik Latihan OPE



2. *Shaking / pelvic release variations*

- Merilekskan otot panggul
- Mengubah posisi janin posterior menjadi anterior
- Membantu merehidrasi ligament di sekitar panggul
- Menyamankan area panggul

Teknik Latihan OPE

X

O



3. Slide Lying Release

- Meningkatkan mobilitas panggul
- Merilekskan ketegangan otot bokong dan otot dasar panggul
- Memberikan ruangan pada janin

O

Teknik Latihan OPE



5. The Jiggle

- Membantu merehidrasi jaringan sehingga mengurangi ketidaknyamanan di sekitar panggul dan merileksasi otot panggul dan bokong yang tegang.



6. Abdominal Lift & tuck

- Membantu memasukkan kepala janin ke panggul yang lebih dalam

7. Prenatal yoga



8. Perhatikan aktivitas sehari-hari sehingga mendukung postur yang benar

Pain relief mengelola persalinan 3R



Relaksasi

Mengupayakan ketenangan, merileksasikan otot dan menyelaraskan nafas sehingga mampu mengontrol persalinan (bergerak, bergoyang, istirahat, ideomotor)



Rythm

Aktivitas yang berirama sehingga memberi relaksasi, bernafas yang berpola, membelai, meringkuk bahkan mengurai jari-jari



Ritual

aktivitas yang dilakukan berulang-ulang sehingga menghasilkan gaya kopi g sendiri dan otomatis dilakukan saat mengelola persalinan

Simkin, P. Birth partner a complete guide to childbirth for dads, doulas and all other labor companios fourth edition.2013

Rhythmic Breathing & Moaning

Kesadaran dan ritme pernafasan menentukan keberhasilan mengelola persalinan. Pernafasan & mengerang yang beritme = "Vocal breath "

Manfaat teknik ini ;

1. Bernafas dan mengerang dalam irama yang stabil membantu ibu lebih rileks
2. Terbukti mampu menenangkan ibu dengan cepat saat dia neraca kacau atau stress
3. Mampu meningkatkan kesadaran atas kendala terhadap respon tubuhnya mengenai kontraksi
4. Paling mudah dilakukan dalam segala situasi; misal induksi oksitosin, epidural, atau jika tidak didukung untuk melakukan pain relief lain (massage, hidroterapi, mobilisasi,dll)



BIRTH PARTNER HELP LIST

WHEN I'M IN PAIN

- Offer soft touch massage
- Ask if I'd like to walk around
- Suggest changing positions
- Suggest a shower/bath
- Remind me to breath and relax my muscles
- Ask if I need any pain relief (starting at the bottom of the hierarchy and only as a last resort)

REGULARLY

- Ask if I need anything to eat or drink
- Ask if I need to use the bathroom
- Hug me/ hold me/ stroke my hair/ hold my hand
- Tell me I'm doing a great job
- Tell me you're proud of me, love me, etc.

DURING LABOUR/PUSHING

- Let me sleep as much as possible
- Relaxed breathing between contractions
- Shower with me
- Time contractions (start to start)
- Hold me or touch me when pushing

WHEN I'M STRESSED OR ANXIOUS

- Talk to me about something else to distract me
- Offer soft touch massage
- Hold my hand
- Remind me to breath and relax my muscles
- Tell me I'm doing a good job
- Tell me you're proud of me
- Remind me of our little bubba waiting for us at the end

WHEN I'M HOT/COLD

- Offer me something cool to drink
- Suggest a walk
- Offer to get a cool wash cloth
- Offer to get a blanket

WHEN WE GET TO THE HOSPITAL

- Do all the talking and check us in with the nurses
- Make sure we're/I'm comfortable in the room

STAY FOCUSED ON OUR LABOUR/ ME
NO DISTRACTIONS!!



BIRTH PARTNER SUPPORT

P.R.E.S.E.N.T

P : PREPARED

R: RESPECTFUL

E: EDUCATED

S: SUPPORTIVE

E: ENERGIZED

N: NOT PERSONAL

T: TUNED IN


- help oxytocin flow
- Set the mood
- Recognize her emotion
- Move with her
- Help her find comfort

A photograph of a couple in a bed, embracing. The woman is in the foreground, her face partially visible as she looks towards the man. The man is behind her, his face also partially visible. They are both looking towards the right side of the frame. The background is a soft, out-of-focus view of a window with blinds. The overall tone is intimate and romantic. The text is overlaid on the image in white, with some parts in italics and some in bold.

Persafinan adlaah Penghormatan

**Penghormatan kepada manusia suci yang
datang Dari surga,
juga Penghormatan luar biasa pada
manusia yang membawanya ..**

**Selayakmya proses ini dihormati, didukung
diberikan kenyamanan dan rasa aman**



**Dalam proses persalinan...
Menunggu bukan hanya sekedar
melewati waktu
Namun memaknainya dengan
kesadaran, kesabaran dan
keyakinan penuh..
Betapa berharganya waktu...
Hadirlah utuh penuh**

**Biarkan waktu menjadi saksi
perjuanganmu**

-BidanWidi-

FOTO KEGIATAN





UNDANGAN NARASUMBER



YAYASAN FORT DE KOCK BUKITTINGGI UNIVERSITAS FORT DE KOCK

Jl. Soekarno Hatta, Kelurahan Manggis Ganting Kec. Mandiangin Koto Selayan Telp. 0752-31877 Fax. 0752-31878 Bukittinggi
e-mail : informasi@fdk.ac.id Website : <http://fdk.ac.id>

Bukittinggi, 19 Februari 2024

Nomor : 0833/ UFDK/II/2024
Lamp : -
Perihal : Permintaan sebagai Narasumber

Kepada Yth:
Bdn. Putu Sri Widi, S.TrKeb
di
Tempat

Dengan Hormat,

Sebelumnya kami mendo'akan semoga Ibu dalam keadaan baik dan dalam lindungan Allah SWT, Amin Ya Rabbal 'Alamin.

Dalam rangka pemenuhan Kuliah Pakar program Studi Kebidanan Semester Genap Tahun Akademik 2023/2024, maka Program Studi Kebidanan Universitas Fort De Kock Bukittinggi akan melaksanakan kegiatan kuliah pakar dengan Tema "*Possitive Childbirth Experience*".

Oleh karena itu, Bersama surat ini kami mohon kepada Ibu untuk bersedia menjadi Narasumber kegiatan Kuliah Pakar yang akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Selasa/ 12 Maret 2024
Waktu : 09.00 WIB s/d selesai
Tempat : Aula Gedung Rektorat Universitas Fort De Kock Bukittinggi

Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan, besar harapan kami agar Ibu dapat menjadi Narasumber dalam kegiatan ini. Atas perhatian dari Ibu kami ucapkan terima kasih.

Rektor



Dr. Fatmahanita, S.Pd, Ns. M.Kes

DAFTAR HADIR

No	Timestamp	NAMA LENGKAP
1	3/12/2024 9:01:46	Winda Pratama
2	3/12/2024 9:02:18	Dinda Oktavia
3	3/12/2024 9:02:58	Tiara Putri
4	3/12/2024 9:03:42	Tiara Fitriyani
5	3/12/2024 9:04:00	Melati Putri
6	3/12/2024 9:04:51	Winda Lestari
7	3/12/2024 9:07:24	Rahmi Hasibuan
8	3/12/2024 9:08:41	Puspita Khairunnisa
9	3/12/2024 9:08:47	Tiara Permata
10	3/12/2024 9:09:44	Aulia Safitri
11	3/12/2024 9:11:41	Syifa Maharani
12	3/12/2024 9:11:54	Intan Putri
13	3/12/2024 9:12:49	Fitria Hasibuan
14	3/12/2024 9:13:33	Nabila Ramadhani
15	3/12/2024 9:13:40	Syifa Khairunnisa
16	3/12/2024 9:14:53	Intan Utami
17	3/12/2024 9:15:23	Lutfia Fitriyani
18	3/12/2024 9:16:02	Putri Azzahra
19	3/12/2024 9:18:15	Intan Azzahra
20	3/12/2024 9:19:47	Citra Hasibuan
21	3/12/2024 9:20:17	Winda Maharani
22	3/12/2024 9:22:29	Nabila Lestari
23	3/12/2024 9:23:02	Syifa Oktavia
24	3/12/2024 9:23:36	Fitria Safitri
25	3/12/2024 9:23:40	Annisa Oktavia
26	3/12/2024 9:24:17	Aisyah Azzahra
27	3/12/2024 9:28:14	Salsabila Lestari
28	3/12/2024 9:29:23	Salsabila Maharani
29	3/12/2024 9:29:27	Syifa Utami
30	3/12/2024 9:31:27	Melati Pratama
31	3/12/2024 9:31:52	Dinda Pratama
32	3/12/2024 9:33:06	Puspita Oktavia
33	3/12/2024 9:33:36	Mutiara Khairunnisa
34	3/12/2024 9:35:04	Lutfia Fitriyani
35	3/12/2024 9:35:12	Annisa Pratama
36	3/12/2024 9:36:13	Mutiara Utami

37	3/12/2024 9:36:23	Winda Permata
38	3/12/2024 9:36:29	Tiara Safitri
39	3/12/2024 9:38:32	Tiara Azzahra
40	3/12/2024 9:43:11	Tiara Fitriyani
41	3/12/2024 9:44:30	Lutfia Safitri
42	3/12/2024 9:45:17	Syifa Siregar
43	3/12/2024 9:45:46	Winda Lestari
44	3/12/2024 9:45:55	Puspita Hasibuan
45	3/12/2024 9:46:07	Intan Siregar
46	3/12/2024 9:49:10	Syifa Ramadhani
47	3/12/2024 9:50:11	Intan Azzahra
48	3/12/2024 9:55:32	Nabila Maharani
49	3/12/2024 9:55:57	Dinda Safitri
50	3/12/2024 9:56:05	Dinda Utami
51	3/12/2024 9:57:12	Syifa Lestari
52	3/12/2024 9:59:09	Aisyah Khairunnisa
53	3/12/2024 9:59:28	Dinda Hasibuan
54	3/12/2024 10:01:21	Puspita Utami
55	3/12/2024 10:01:35	Intan Hasibuan
56	3/12/2024 10:04:15	Melati Safitri
57	3/12/2024 10:04:28	Annisa Safitri
58	3/12/2024 10:04:39	Citra Oktavia
59	3/12/2024 10:04:39	Putri Putri
60	3/12/2024 10:04:46	Rahmi Permata
61	3/12/2024 10:07:20	Nabila Azzahra
62	3/12/2024 10:07:58	Lutfia Maharani
63	3/12/2024 10:08:28	Nadya Anggraini
64	3/12/2024 10:10:32	Dinda Putri
65	3/12/2024 10:12:04	Annisa Lestari
66	3/12/2024 10:13:47	Winda Azzahra
67	3/12/2024 10:15:14	Puspita Pratama
68	3/12/2024 10:15:50	Rahmi Fitriyani
69	3/12/2024 10:17:05	Dinda Anggraini
70	3/12/2024 10:17:45	Putri Anggraini
71	3/12/2024 10:23:38	Rahmi Putri
72	3/12/2024 10:24:05	Rahmi Hasibuan
73	3/12/2024 10:25:39	Mutiara Azzahra
74	3/12/2024 10:26:04	Puspita Lestari
75	3/12/2024 10:26:12	Putri Putri
76	3/12/2024 10:28:01	Syifa Anggraini

77	3/12/2024 10:28:56	Intan Pratama
78	3/12/2024 10:29:13	Tiara Putri
79	3/12/2024 10:29:20	Rahmi Fitriyani
80	3/12/2024 10:29:44	Rania Permata
81	3/12/2024 10:31:13	Syifa Azzahra
82	3/12/2024 10:32:24	Syifa Anggraini
83	3/12/2024 10:33:13	Putri Azzahra
84	3/12/2024 10:33:48	Nadya Azzahra
85	3/12/2024 10:34:58	Aisyah Oktavia
86	3/12/2024 10:35:16	Puspita Putri
87	3/12/2024 10:35:46	Melati Lestari
88	3/12/2024 10:37:49	Fitria Ramadhani
89	3/12/2024 10:38:03	Nadya Maharani
90	3/12/2024 10:40:02	Intan Pratama
91	3/12/2024 10:40:36	Winda Anggraini
92	3/12/2024 10:41:03	Salsabila Fitriyani
93	3/12/2024 10:41:04	Salsabila Putri
94	3/12/2024 10:41:10	Aisyah Safitri
95	3/12/2024 10:42:45	Citra Maharani
96	3/12/2024 10:46:44	Rania Anggraini
97	3/12/2024 10:48:58	Fitria Fitriyani
98	3/12/2024 10:51:21	Citra Lestari
99	3/12/2024 10:52:40	Annisa Ramadhani
100	3/12/2024 10:52:48	Mutiara Utami
101	3/12/2024 10:55:20	Nabila Siregar
102	3/12/2024 10:56:12	Annisa Fitriyani
103	3/12/2024 10:58:20	Putri Pratama
104	3/12/2024 10:58:56	Salsabila Oktavia
105	3/12/2024 10:59:38	Syifa Oktavia
106	3/12/2024 10:59:38	Aisyah Maharani
107	3/12/2024 11:00:49	Aulia Maharani
108	3/12/2024 11:03:56	Puspita Putri
109	3/12/2024 11:04:08	Aisyah Lestari
110	3/12/2024 11:06:16	Dinda Utami
111	3/12/2024 11:07:31	Nadya Lestari
112	3/12/2024 11:10:35	Annisa Khairunnisa
113	3/12/2024 11:11:17	Aulia Permata
114	3/12/2024 11:13:03	Mutiara Oktavia
115	3/12/2024 11:14:30	Salsabila Safitri
116	3/12/2024 11:16:24	Intan Siregar

117	3/12/2024 11:17:58	Winda Utami
118	3/12/2024 11:19:03	Rania Siregar
119	3/12/2024 11:19:31	Winda Putri
120	3/12/2024 11:20:02	Lutfia Utami
121	3/12/2024 11:21:14	Salsabila Siregar
122	3/12/2024 11:23:49	Mutiara Ramadhani
123	3/12/2024 11:24:35	Melati Hasibuan
124	3/12/2024 11:25:05	Annisa Anggraini
125	3/12/2024 11:25:59	Aulia Permata
126	3/12/2024 11:26:25	Dinda Fitriyani
127	3/12/2024 11:28:29	Putri Safitri
128	3/12/2024 11:29:39	Intan Lestari
129	3/12/2024 11:29:55	Salsabila Utami
130	3/12/2024 11:33:10	Melati Oktavia
131	3/12/2024 11:34:25	Putri Putri
132	3/12/2024 11:35:35	Tiara Lestari
133	3/12/2024 11:36:43	Citra Azzahra
134	3/12/2024 11:38:23	Puspita Siregar
135	3/12/2024 11:39:06	Salsabila Pratama
136	3/12/2024 11:39:30	Lutfia Azzahra
137	3/12/2024 11:40:53	Putri Permata
138	3/12/2024 11:41:20	Winda Permata
139	3/12/2024 11:42:26	Lutfia Oktavia
140	3/12/2024 11:42:54	Syifa Lestari
141	3/12/2024 11:44:04	Putri Pratama
142	3/12/2024 11:44:23	Putri Oktavia
143	3/12/2024 11:45:31	Rania Azzahra
144	3/12/2024 11:47:09	Nabila Hasibuan
145	3/12/2024 11:48:58	Fitria Pratama
146	3/12/2024 11:51:02	Syifa Permata
147	3/12/2024 11:51:05	Puspita Anggraini
148	3/12/2024 11:56:13	Puspita Hasibuan
149	3/12/2024 11:56:57	Annisa Siregar
150	3/12/2024 11:57:31	Dinda Pratama
151	3/12/2024 11:57:48	Dinda Fitriyani
152	3/12/2024 11:58:15	Aulia Safitri
153	3/12/2024 11:59:58	Aisyah Oktavia
154	3/12/2024 12:05:33	Aulia Fitriyani
155	3/12/2024 12:06:16	Putri Siregar
156	3/12/2024 12:07:39	Rahmi Lestari

157	3/12/2024 12:09:40	Intan Lestari
158	3/12/2024 12:10:33	Nadya Ramadhani
159	3/12/2024 12:11:56	Aisyah Pratama
160	3/12/2024 12:13:14	Mutiara Khairunnisa
161	3/12/2024 12:13:41	Aulia Fitriyani
162	3/12/2024 12:16:13	Melati Siregar
163	3/12/2024 12:18:19	Nabila Anggraini
164	3/12/2024 12:19:00	Syifa Utami
165	3/12/2024 12:20:20	Annisa Maharani
166	3/12/2024 12:20:26	Rania Anggraini
167	3/12/2024 12:22:08	Citra Permata
168	3/12/2024 12:23:58	Putri Safitri
169	3/12/2024 12:24:29	Tiara Pratama
170	3/12/2024 12:24:52	Rahmi Utami
171	3/12/2024 12:26:48	Mutiara Safitri
172	3/12/2024 12:27:18	Citra Anggraini
173	3/12/2024 12:28:02	Annisa Putri
174	3/12/2024 12:30:13	Nadya Putri
175	3/12/2024 12:31:59	Puspita Siregar
176	3/12/2024 12:32:33	Melati Khairunnisa
177	3/12/2024 12:34:40	Puspita Permata
178	3/12/2024 12:34:47	Intan Putri